

平成30年度

歯と口の健康週間 について

平成30年は6月4日(月)から6月10日(日)が、
「歯と口の健康週間」です。

のばそうよ 健康寿命

歯みがきで

「平成30年度歯と口の健康週間」標語



歯とお口の健康は 健康に生きていく力を支えるものです。

「むし歯」や「歯周病」を予防して健康を保ちましょう。

○フッ化物（フッ化物塗布、フッ化物洗口、フッ化物配合歯磨剤）を利用して
むし歯予防をしましょう。

○歯磨きなどのセルフケアと歯科医療機関でのプロフェッショナルケアの両面
から、歯周病予防をしましょう。

○かかりつけの歯科医院で定期的に健診や指導を受けましょう。

知っていますか「むし歯」「歯周病」そして予防の仕方
できていますか「むし歯予防」「歯周病予防」

