

協会けんぽの取組について

（協会けんぽ加入者の状況と保健事業等）



全国健康保険協会北海道支部

1. 全国健康保険協会(協会けんぽ)について

全国健康保険協会とは



協会けんぽの概要

全国 4,000万人の医療と健康を支えます

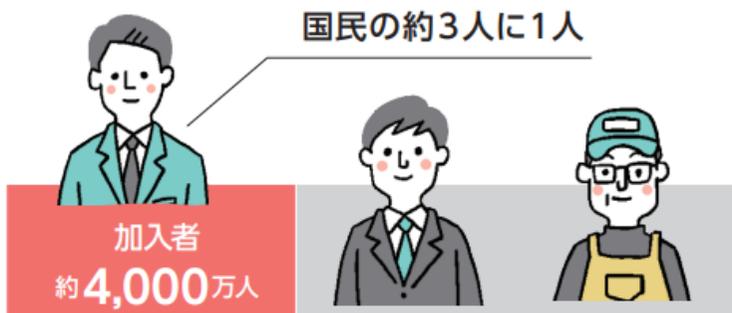
全国健康保険協会とは？

主に中小企業を対象とした医療保険を運営し、「働くひとの医療保険の最後の受け皿」として、加入する従業員とそこご家族に“安心”を提供することを使命としています。



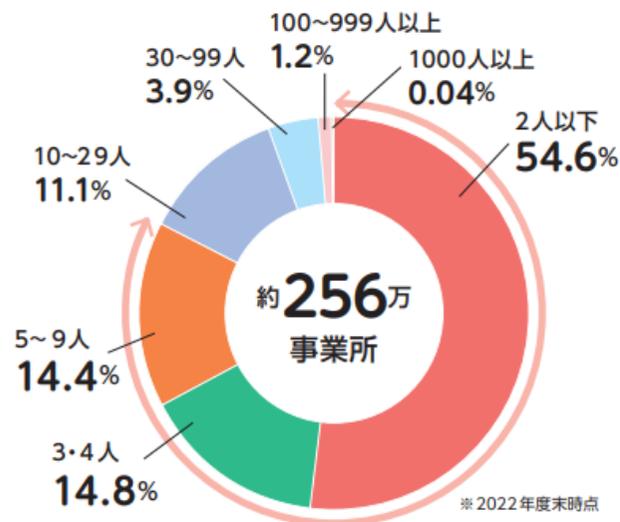
特徴1

国民の約3人に1人の約4,000万人が加入する日本最大の医療保険者です



特徴2

加入事業所の約8割が従業員9人以下の中小企業です

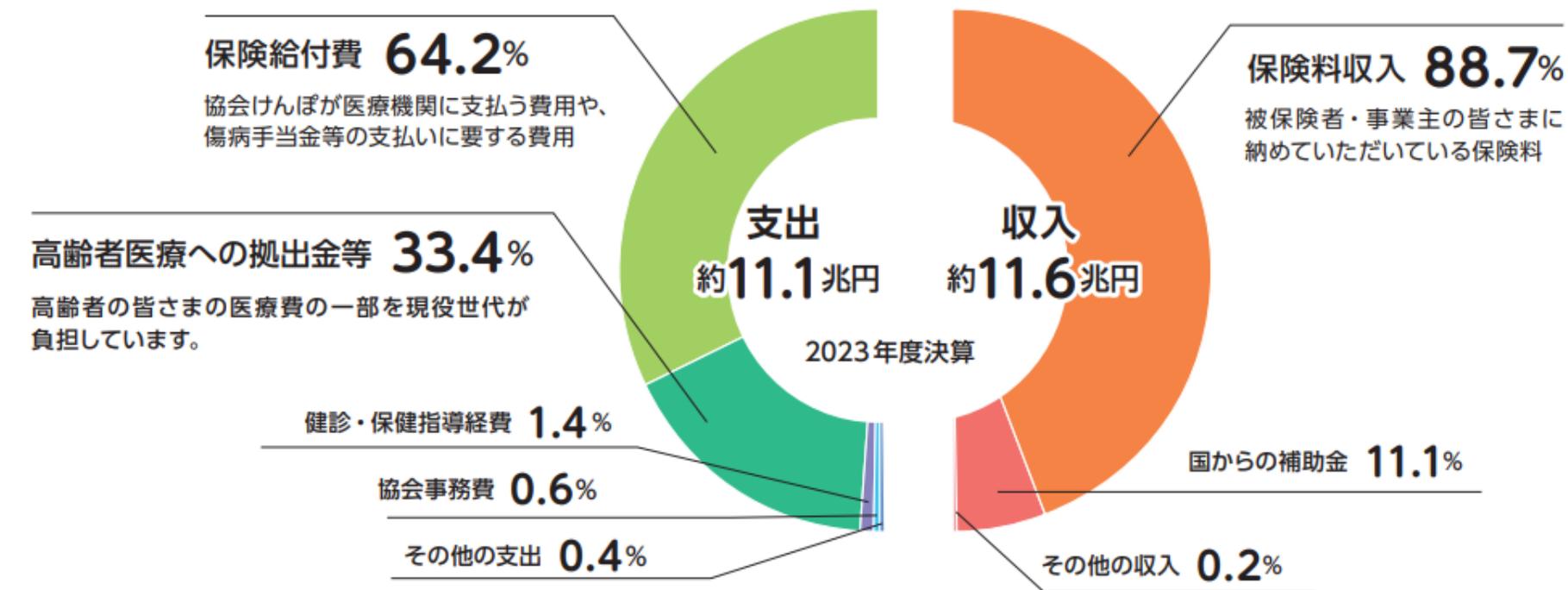


協会けんぽの財政構造

協会けんぽの主な収入は、被保険者・事業主の皆さまに納めていただく保険料です。

また、支出の約3分の2は、皆さまが医療機関等を受診した際の医療費や各種給付金に使われています。

一方、約3分の1は、高齢者医療への拠出金等に使われており、重い負担になっています。



保険料1万円あたりの使い道



加入者の皆さまの
医療費
約**5,790円**



加入者の皆さまが病気で
職場を休んだ際の手当金や
出産したときの給付金
約**630円**



高齢者の方々の
医療費(拠出金)
約**3,340円**



加入者の皆さまの
健診・保健指導経費
約**140円**



協会けんぽの
事務経費等
約**100円**

保険給付・保健事業・健全な財政運営への取り組み

協会けんぽは都道府県支部ごとに保険料率を設定しています。保険料率は、都道府県支部ごとの年齢構成や所得水準の差等を調整した上で、当該都道府県支部の加入者1人当たりの医療費に基づいて算出されており、医療費の伸びを抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みとなっています。

そこで協会けんぽでは、保険者としての基本的な事業（保険給付等）に加え、健康づくりをはじめとした様々な医療費の伸びを抑える事業に取り組んでいます。



給付金等

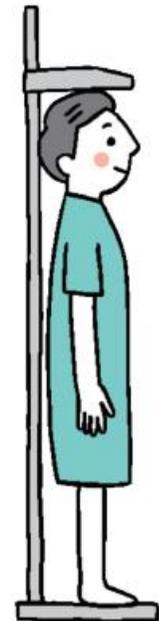
- マイナ保険証を利用した受診ができないとき
- 病気やケガで4日以上仕事を休んだとき
- 出産するとき など

保健事業

- 生活習慣病予防のための健診・保健指導
- 医療機関への受診が必要な方へのお知らせ
- 事業主の皆さまと連携した職場の健康づくり など

医療費適正化の取組

- 上手な医療のかかり方の案内
- ジェネリック医薬品の使用促進 など





そうなんだ!



協会けんぽ

保険料率の仕組み



保険料率は、各都道府県の
医療費水準等に基づき、
都道府県支部別に
毎年、決定しています。



都道府県単位保険料率は、都道府県ごとの年齢構成や所得水準の差等を調整した上で、当該都道府県の加入者1人当たりの医療費に基づいて毎年算出され、改定されています。

令和7年度の各都道府県支部の保険料率

健康づくりの取組等で、医療費の伸びを抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることにつながります。

北海道支部
10.31%

全国平均 **10.00%**

2. 協会けんぽ北海道支部加入者の状況

[北海道] 適用情報・医療費3要素（入院・入院外・歯科）

- ・全国と同様に、北海道の事業所数、被保険者数・平均標準報酬月額は経年で増加しているが、被扶養者数は減少傾向にある。
- ・2024年度1人当たり入院外医療費について、前年度より大きく減少しているが、これは「新型コロナの臨時特例の廃止（2024年3月末廃止）」による特殊要因が一定程度影響している。
- ・1人当たり医療費についても、全国と同様に2024年度入院外医療費は前年度から減少している。

1.適用情報

統計年度	事業所数（事業所）	加入者数（人）	被保険者数（人）	被扶養者数（人）	平均標準報酬月額（円）
2022	108,489	1,681,107	1,044,896	636,211	289,411
2023	111,983	1,667,643	1,053,620	614,023	294,736
2024	114,669	1,663,131	1,070,517	592,614	300,420

2-1.医療費3要素（入院）

統計年度	1人当たり医療費（入院）	1人当たり医療費_年齢調整後（入院）	受診率（入院）	受診率_年齢調整後（入院）	1件当たり日数（入院）	1日当たり医療費（入院）
2022	67,535	62,450	114.23	108.39	9.3	63,293
2023	69,606	64,372	117.14	111.50	9.2	64,783
2024	71,714	66,348	118.48	112.76	9.2	66,184

2-1.医療費3要素（入院外）

統計年度	1人当たり医療費（入院外）	1人当たり医療費_年齢調整後（入院外）	受診率（入院外）	受診率_年齢調整後（入院外）	1件当たり日数（入院外）	1日当たり医療費（入院外）
2022	134,801	128,172	6,217.78	6,032.36	1.3	16,394
2023	138,859	132,136	6,469.48	6,303.53	1.3	16,357
2024	137,888	131,039	6,478.83	6,305.49	1.3	16,259

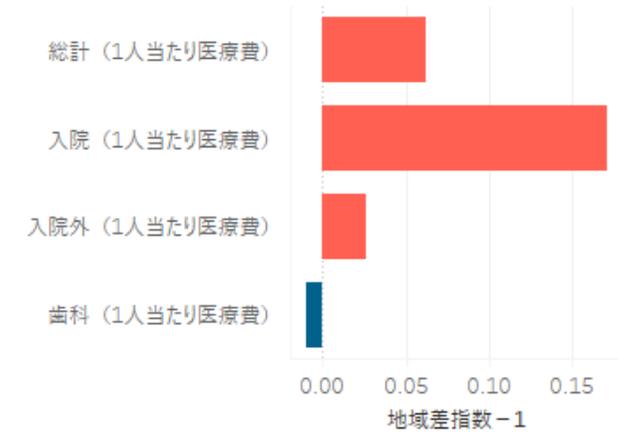
2-1.医療費3要素（歯科）

統計年度	1人当たり医療費（歯科）	1人当たり医療費_年齢調整後（歯科）	受診率（歯科）	受診率_年齢調整後（歯科）	1件当たり日数（歯科）	1日当たり医療費（歯科）
2022	23,170	22,437	1,579.84	1,543.42	1.7	8,526
2023	23,038	22,312	1,596.24	1,558.25	1.7	8,619
2024	23,930	23,215	1,660.87	1,622.87	1.6	8,856

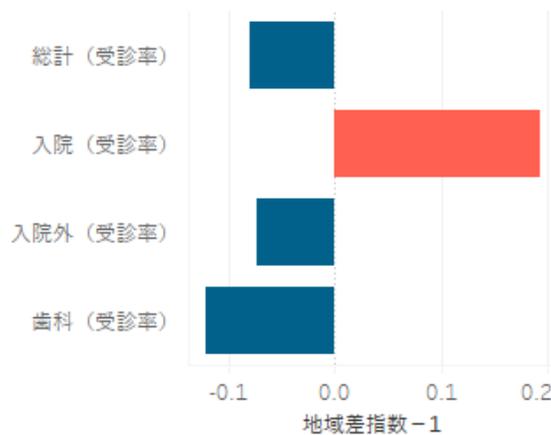
※調剤に係る医療費については、処方元である入院外・歯科に含めています。

[北海道] 1人当たり医療費等の地域差指数-1 (グラフ)

1人当たり医療費の地域差指数-1

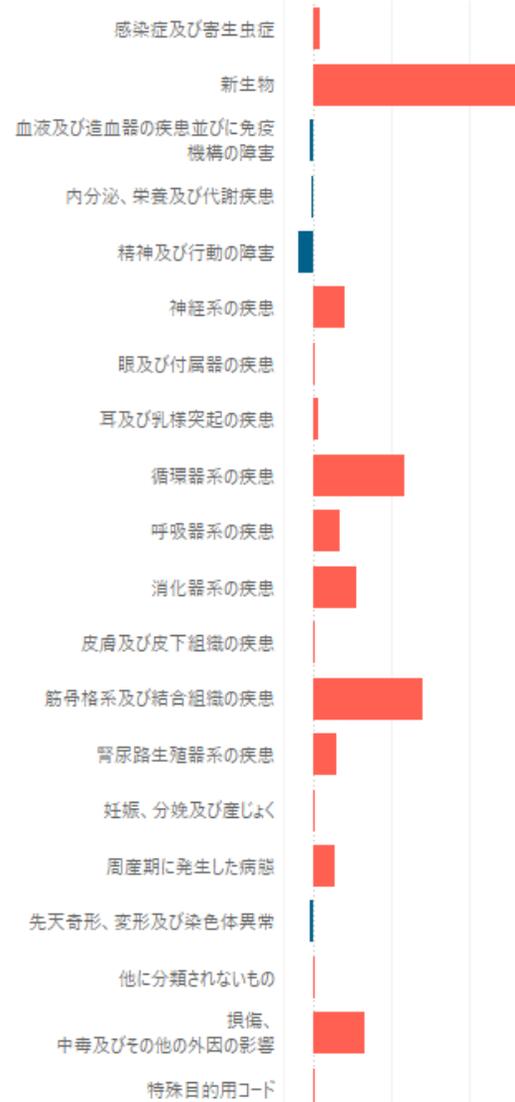


受診率の地域差指数-1



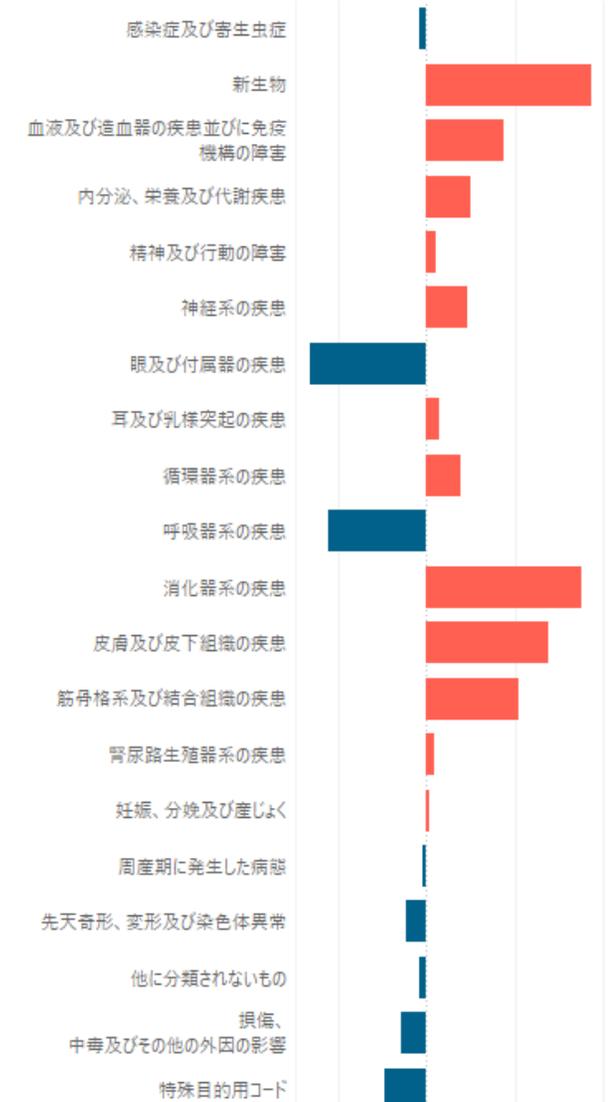
入院/入院外選択
入院

疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度



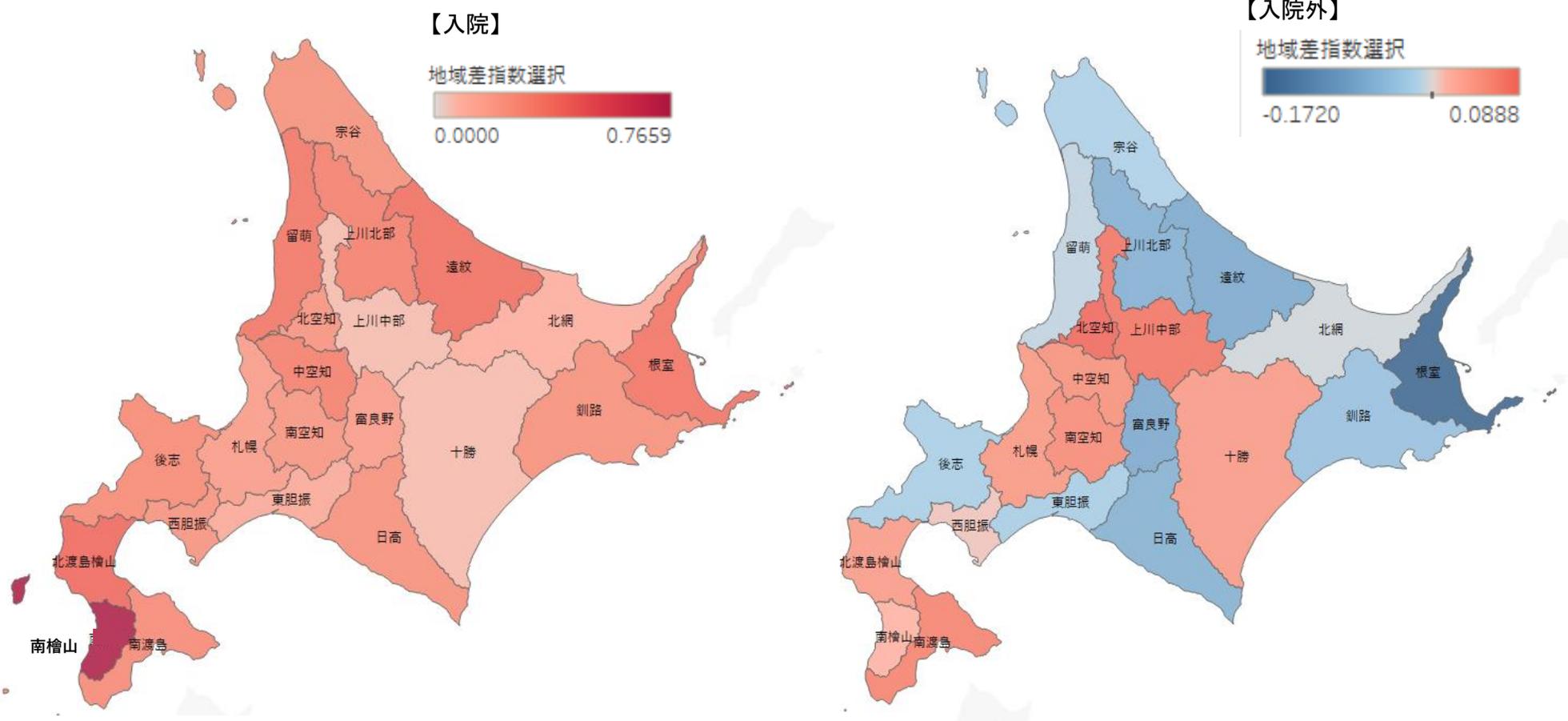
入院/入院外選択
入院外

疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度



[道内地域差の例] 1人当たり医療費の地域差指数-1

- ・全国と比較した1人当たり医療費について、北海道内21圏域（二次医療圏）を個別に見た場合でも、1人当たり入院医療費は全域で全国平均を上回る。
- ・一方、1人当たり入院外医療費については、地域差が認められ全国比マイナスの地域も存在する。



[北海道] 健診受診率等・健診結果及び問診結果

- ・全国と同様に北海道の健診実施率等は年々増加しているが、全国平均には届いていない。
- ・健診で判明する多くのリスク・問診項目で全国平均を上回る傾向にも変化は認められない。

3-1. 健診受診率等

統計年度	生活習慣病予防健診受診率	事業者健診受診率	特定健診受診率	特定保健指導実施率
2022	50.5%	8.4%	19.7%	10.7%
2023	51.9%	11.3%	21.4%	12.9%
2024	53.1%	12.4%	22.3%	15.2%

3-2. 健診結果及び問診結果

統計年度	メタボリックシンドロームのリスク保有率	メタボリックシンドロームのリスク保有率 地域差指数-1	メタボリックリスク予備群の割合	メタボリックリスク予備群の割合 地域差指数-1	腹囲のリスク保有率	腹囲のリスク保有率 地域差指数-1	血圧のリスク保有率	血圧のリスク保有率 地域差指数-1
	2022	17.7%	0.125	13.4%	0.061	37.7%	0.076	49.1%
2023	18.0%	0.134	13.5%	0.067	37.9%	0.078	49.9%	0.079
2024	18.0%	0.123	13.6%	0.056	38.1%	0.068	49.9%	0.073

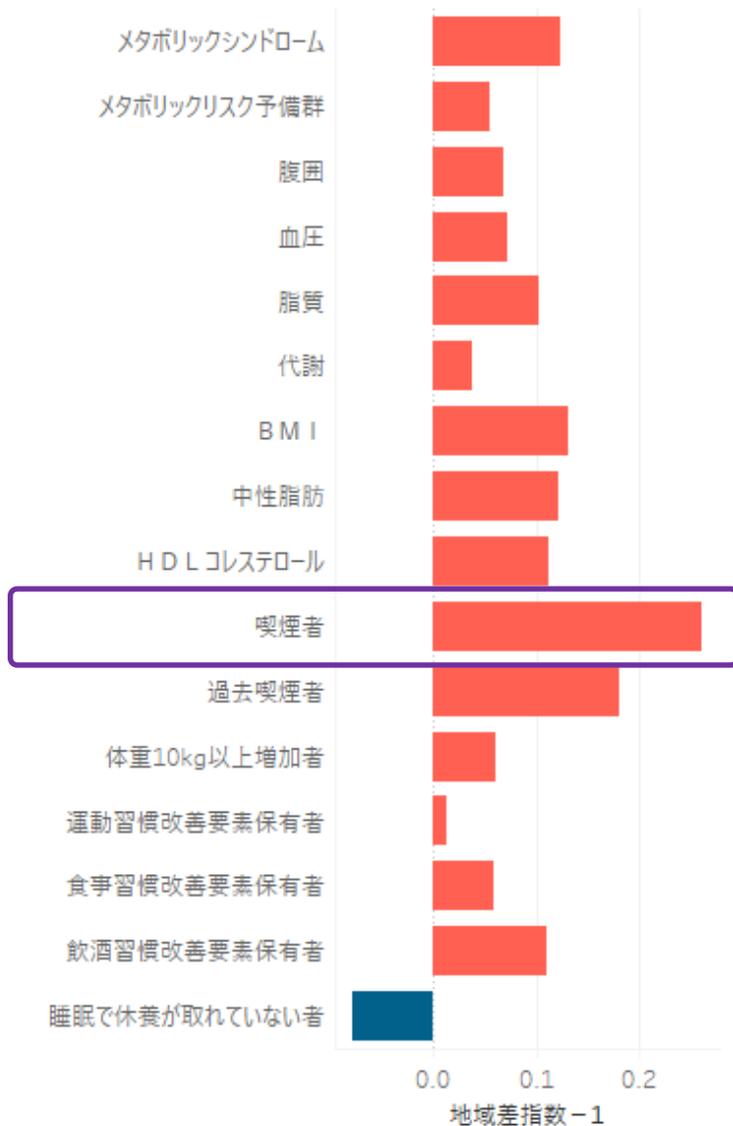
統計年度	脂質のリスク保有率	脂質のリスク保有率 地域差指数-1	代謝のリスク保有率	代謝のリスク保有率 地域差指数-1	BMIのリスク保有率	BMIのリスク保有率 地域差指数-1	中性脂肪のリスク保有率	中性脂肪のリスク保有率 地域差指数-1
	2022	31.3%	0.092	16.4%	0.050	35.4%	0.139	20.7%
2023	31.7%	0.098	16.4%	0.053	35.7%	0.145	21.0%	0.107
2024	31.9%	0.103	16.2%	0.038	36.2%	0.132	20.8%	0.122

統計年度	HDLコレステロールのリスク保有率	HDLコレステロールのリスク保有率 地域差指数-1	喫煙者の割合	喫煙者の割合 地域差指数-1	過去喫煙者の割合	過去喫煙者の割合 地域差指数-1	体重10kg以上増加者の割合	体重10kg以上増加者の割合 地域差指数-1
	2022	4.7%	0.140	34.9%	0.260	0.0%	0.000	43.5%
2023	4.7%	0.146	35.1%	0.263	0.0%	0.000	43.8%	0.059
2024	4.4%	0.111	34.6%	0.260	19.4%	0.180	44.8%	0.061

統計年度	運動習慣改善要素保有者の割合	運動習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	食事習慣改善要素保有者の割合	食事習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	飲酒習慣改善要素保有者の割合	飲酒習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	睡眠で休養が取れていない者の割合	睡眠で休養が取れていない者の割合 地域差指数-1
	2022	68.5%	0.009	55.5%	0.063	13.6%	0.121	34.6%
2023	67.8%	0.011	56.0%	0.064	13.6%	0.109	36.0%	-0.067
2024	66.8%	0.014	56.0%	0.058	15.3%	0.110	36.1%	-0.078

[北海道] 健診結果及び問診結果の地域差指数-1 (グラフ)

健診結果及び問診結果の地域差指数-1

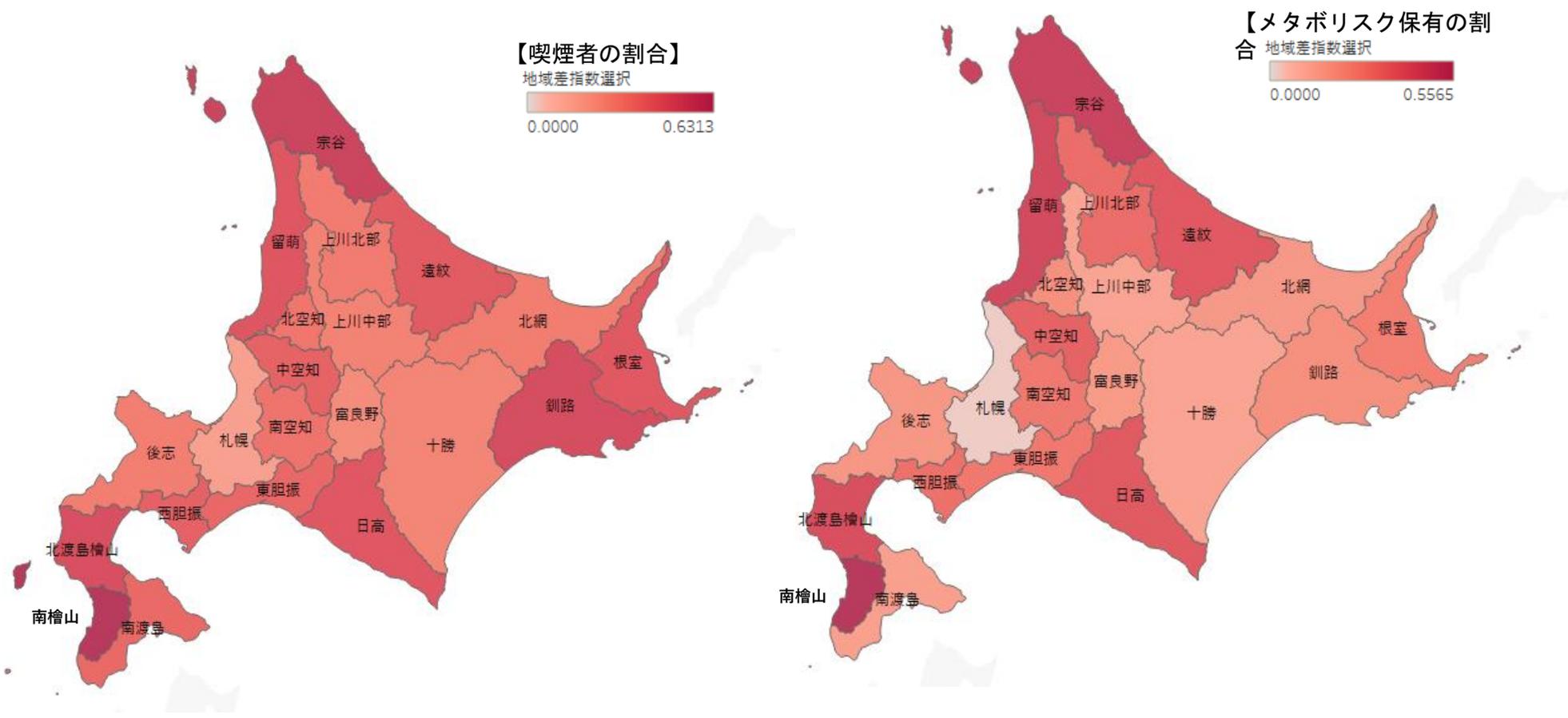


・ 全体的に多くの項目で全国平均を上回る傾向に変化は認められない。

・ その中でも「喫煙者の割合」が突出して高いこと、喫煙習慣が大きく影響する「新生物」「循環器系の疾患」の入院医療費が全国平均を大きく上回ることに着目し、北海道支部では優先して解決すべき課題として「喫煙率の低減」に取り組んでいる（第3期北海道支部データヘルス計画の上位目標に設定）。

[北海道] 喫煙者の割合・メタボリスク保有の割合の地域差指数-1

- ・全国と比較した「喫煙者の割合」及び「メタボリスク保有の割合」について、北海道内21圏域（二次医療圏）を個別に見た場合でも全域で全国平均を上回る。
- ・なお、札幌圏域は比較的全国平均に近い傾向にある。



[道内地域差の例] 2023年度患者流出入状況 二次医療圏単位別 入院

・二次医療圏単位で見ると、地域によっては居住圏域内医療機関での入院が半数以下（＝半数は他の二次医療圏医療機関での入院）となっている（北海道内の広域性による医療資源の偏りは大きいことが示唆される）。

二次医療圏 医科入院		医療機関所在地																				
		南渡島	南檜山	北渡島 檜山	札幌	後志	南空知	中空知	北空知	西胆振	東胆振	日高	上川 中部	上川 北部	富良野	留萌	宗谷	北網	遠紋	十勝	釧路	根室
患者 住 所 地	南渡島	94.7%	0.0%	0.1%	4.5%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	南檜山	72.6%	17.5%	1.7%	7.8%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	北渡島檜山	43.6%	0.1%	37.8%	12.5%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.4%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.2%	0.1%
	札幌	0.2%	0.0%	0.0%	98.1%	0.4%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
	後志	0.4%	0.0%	0.5%	45.1%	52.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
	南空知	0.0%	0.0%	0.0%	52.8%	0.1%	42.5%	3.5%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.5%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
	中空知	0.1%	0.0%	0.0%	21.0%	0.1%	3.6%	60.1%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	12.1%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
	北空知	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	2.0%	12.4%	28.9%	0.0%	0.0%	0.0%	49.8%	0.1%	0.2%	0.4%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
	西胆振	0.2%	0.0%	0.1%	19.5%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	78.1%	1.2%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
	東胆振	0.4%	0.0%	0.0%	27.7%	0.4%	0.3%	0.3%	0.0%	3.7%	66.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%
	日高	0.0%	0.0%	0.0%	38.0%	0.5%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.5%	29.3%	0.2%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.3%	0.0%
	上川中部	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	95.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
	上川北部	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	37.2%	54.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	富良野	0.1%	0.0%	0.0%	5.8%	0.3%	0.5%	0.5%	0.0%	0.1%	0.2%	0.0%	34.8%	0.0%	55.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.1%	0.0%
	留萌	0.1%	0.0%	0.0%	22.4%	0.2%	0.0%	1.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.6%	2.4%	0.1%	35.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
	宗谷	0.1%	0.0%	0.0%	26.9%	0.1%	0.3%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	21.0%	9.9%	0.0%	0.3%	40.6%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	北網	0.0%	0.0%	0.0%	9.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.1%	0.2%	0.5%	0.9%	0.0%
	遠紋	0.1%	0.0%	0.0%	9.9%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.1%	3.5%	0.1%	0.0%	0.0%	24.9%	42.7%	0.1%	0.1%	0.0%
	十勝	0.1%	0.0%	0.0%	7.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	90.8%	0.5%	0.0%
	釧路	0.1%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.8%	92.3%	0.2%
根室	0.2%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.3%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.6%	49.0%	37.6%	

[道内地域差の例] 2023年度患者流出入状況 二次医療圏単位別 入院外

・入院外については、（入院と比較した場合）概ね居住地域内医療機関での受診となっているが、南檜山圏域では居住地域圏域内医療機関での外来受診が半数を下回っている。

二次医療圏 医科入院外		医療機関所在地																					
		南渡島	南檜山	北渡島 檜山	札幌	後志	南空知	中空知	北空知	西胆振	東胆振	日高	上川 中部	上川 北部	富良野	留萌	宗谷	北網	遠紋	十勝	釧路	根室	
患者 住 所 地	南渡島	98.4%	0.1%	0.1%	1.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	南檜山	46.6%	49.2%	0.4%	3.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	北渡島檜山	29.9%	1.0%	57.1%	5.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	6.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	札幌	0.1%	0.0%	0.0%	98.8%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	後志	0.1%	0.0%	0.1%	17.2%	81.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	南空知	0.1%	0.0%	0.0%	20.6%	0.0%	77.4%	1.2%	0.0%	0.1%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	中空知	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	0.1%	3.0%	83.1%	0.9%	0.1%	0.1%	0.0%	4.3%	0.0%	1.7%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	北空知	0.1%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	0.5%	6.4%	66.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.7%	0.0%	0.1%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	西胆振	0.1%	0.0%	0.0%	4.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	94.4%	1.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	東胆振	0.1%	0.0%	0.0%	7.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	1.4%	90.7%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
	日高	0.1%	0.0%	0.1%	10.3%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	15.7%	70.6%	0.1%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%
	上川中部	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	97.9%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	上川北部	0.1%	0.0%	0.0%	2.7%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	18.7%	77.7%	0.1%	0.0%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	富良野	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.1%	0.2%	0.5%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	17.9%	0.0%	76.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.1%	0.0%	0.0%
	留萌	0.0%	0.0%	0.0%	7.8%	0.1%	0.2%	1.3%	3.3%	0.0%	0.1%	0.0%	12.7%	0.9%	0.0%	70.9%	2.4%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	宗谷	0.1%	0.0%	0.0%	8.9%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	7.1%	5.8%	0.0%	0.2%	76.9%	0.1%	0.4%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	北網	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	96.4%	0.3%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%
	遠紋	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	14.4%	74.3%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%
	十勝	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	97.2%	0.2%	0.0%	0.0%
	釧路	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.5%	97.0%	0.3%	0.0%
根室	0.1%	0.0%	0.0%	3.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.3%	22.0%	72.8%	0.0%	