


令和8年（2026年）2月26日（木）15時00分配付

<p>項目</p>	<p>インフルエンザの流行について（注意報）</p>
<p>配付資料</p>	<p>インフルエンザ注意報の発令について</p>
<p>内容及び報道に当たってのお願い</p>	<p>1 公表の目的 個人情報の保護に留意しながら、感染症の予防のために必要な情報を公表することにより、道民に注意を喚起し、感染症による被害の拡大及びまん延の防止を図るとともに、道民の健康を保護することを目的に報道発表を行います。</p> <p>2 感染症発生動向調査事業における定点医療機関からの報告 標記事業に係る北見保健所管内のインフルエンザ定点医療機関から報告された令和8年（2026年）第6週（2月2日～2月8日）分から3週連続でインフルエンザ患者数が国の定める注意報レベルに達しましたので、お知らせします。</p> <p>3 インフルエンザ予防のポイント ・インフルエンザワクチンの接種により、インフルエンザの発症や重症化を予防出来ます。 ・手洗い、マスク着用、適度な室内湿度の保持、十分な休養、バランスのとれた栄養摂取等の対策が有効です。</p>
<p>他クラブとの関係</p>	
<p>担当窓口</p>	<p>北海道北見保健所（北海道オホーツク総合振興局保健環境部北見地域保健室） 健康推進課長 北山 明子 電話 0157-24-4173</p> 

インフルエンザ注意報の発令について

令和8年2月26日（木）15時00分

北海道北見保健所
電話：0157-24-4171

北海道では感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき感染症発生動向調査を実施しておりますが、令和8年第6週（令和8年2月2日～令和8年2月8日）から、管内の定点医療機関あたりの患者報告数が、3週連続で注意報基準以上となっておりますので、インフルエンザ注意報を発令します。

記

1 定点医療機関あたりの患者報告数（第8週）

区分	北見保健所	全道	全国
定点あたり患者数	21.50人	-	-

※患者報告数は速報値

2 対応

北海道では、ホームページや各保健所などを通じて、外出後の手洗いや適度な湿度の保持、マスクの着用や咳エチケットの励行によるインフルエンザの感染予防を呼びかけています。

また、感染予防や重症化を防止するため、インフルエンザワクチンの接種も効果があるとされています。なお、全道のインフルエンザ流行状況は、北海道感染症情報センターのホームページでご覧になれます。

3 参考

(1) 最近5週間における定点医療機関あたりの患者報告数（表示は、「患者/定点」単位：人）

	第4週 (1/19～1/25)	第5週 (1/26～2/1)	第6週 (2/2～2/8)	第7週 (2/9～2/15)	第8週 (2/16～2/22)
北見保健所	17 (4.25)	29 (7.25)	41 (10.25)	74 (18.50)	86 (21.50)
全道	989 (5.89)	1,736 (10.33)	2,803 (16.68)	3,664 (21.81)	-
全国	63,353 (16.65)	114,291 (30.03)	164,744 (43.34)	-	-

※第8週の患者報告数は速報値、第7週までは北海道感染症情報センター公表データ

(2) インフルエンザの注意報・警報とは

【発令基準】注意報：1 定点医療機関あたりの受診患者数が一週間で10人以上となった場合
警報：1 定点医療機関あたりの受診患者数が一週間で30人以上となった場合
※ 警報発令後は1 定点医療機関あたりの受診患者数が10人以上であれば警報を継続

厚生労働省の感染症発生動向調査により、管内のインフルエンザ定点医療機関を受診したインフルエンザ患者数が、注意報・警報の発令基準値に達した場合に発令します。

注意報は、流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があることを示しており、流行発生後であれば、その流行がまだ終わっていない可能性があることを示しています。

また、警報は、大きな流行の発生や継続が疑われることを示しています。