


令和8年（2026年）2月19日（木）15時00分 配付

<p>項目</p>	<p>インフルエンザ注意報の発令について</p>
<p>配付資料</p>	<p>インフルエンザ注意報の発令について</p>
<p>内容及び報道に当たったのお願い</p>	<p>令和8年第7週（2月9日～2月15日）（速報値）において、紋別保健所管内の定点医療機関あたりのインフルエンザ患者数が11.50人となり、注意報基準である10人以上となりましたので、まん延を防止するため注意報の発令をお知らせいたします。</p> <p>なお、管内市町村、医師会へは感染予防を徹底するための周知をします。</p> <p>※注意報レベル：定点医療機関あたりインフルエンザ患者報告数が1週間で10人以上 ※管内市町村：紋別市 佐呂間町 遠軽町 湧別町 滝上町 興部町 西興部村 雄武町</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">＜インフルエンザ予防のポイント＞</p> <p>インフルエンザにかからないよう予防に取り組みましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 人ごみを避け、外から帰ったら石けんを使った手洗いをしましょう。 人ごみに出るときにはマスクを着用し、外から帰ってきたら手洗いをかさずに行いましょう。また、室内でのこまめな換気と湿度（50%～60%）を保つようにして、十分に栄養を摂り睡眠も取りましょう。 2 インフルエンザワクチンの接種 インフルエンザワクチンを接種すると、発症をある程度抑え、かかっても重症化を防ぐ効果が期待できます。接種から2～3週間で効果が現れますので、流行前に接種することが望まれます。 </div>
<p>担当</p>	<p>北海道紋別保健所（北海道オホーツク総合振興局保健環境部紋別地域保健室） 健康推進課長 田村 周子 電話（0158）－23－3108 FAX（0158）－23－1009</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p>※この発表についてのお問合せは、17：30までに上記へお願いします。</p>

インフルエンザ（**注意報**・**警報**）の発令について

令和8年（2026年度）2月19日（木）15時00分

北海道紋別保健所
電話：0158-23-3108

北海道では感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき感染症発生動向調査を実施しておりますが、令和8年第7週（2月9日～2月15日）（速報値）において、管内の定点医療機関あたりのインフルエンザ患者報告数が11.50人となり注意報基準である10人以上となりましたので、まん延を防止するため注意報を発令します。

今後、管内8市町村において流行がさらに拡大する可能性がありますので、感染予防に努めるようお願いいたします。

記

1 定点医療機関あたりの患者報告数（第7週） ※速報値

区分	紋別保健所※	全道	全国
定点あたり患者数	11.50人	集計中	集計中

2 対応

北海道では、ホームページや各保健所などを通じて、外出後の石けんを使った手洗いや室内でのこまめな換気と適切な湿度の保持（50%～60%）、マスクの着用や咳エチケットの励行によるインフルエンザの感染予防を呼びかけています。

また、感染予防や重症化を防止するため、インフルエンザワクチンの接種も効果があるとされています。なお、全道のインフルエンザ流行状況は、北海道感染症情報センターのホームページでご覧になれます。

3 参考

(1) インフルエンザの注意報・警報とは

厚生労働省の感染症発生動向調査により、紋別保健所管内のインフルエンザ定点医療機関を受診したインフルエンザ患者数が、国立感染症研究所において設定した注意報・警報の発令基準値に達した場合に発令します。

注意報は、流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があることを示しており、流行発生後であれば、その流行がまだ終わっていない可能性があることを示しています。

また、警報は、大きな流行の発生や継続が疑われることを示しています。

【発令基準】注意報：1 定点医療機関あたりの受診患者数が一週間で10人以上となった場合
警報：1 定点医療機関あたりの受診患者数が一週間で30人以上となった場合
※発令後は1 定点医療機関あたりの受診患者数が10人以上であれば警報/注意報を継続

(2) 最近5週間における定点医療機関あたりの患者報告数（）内は1定点あたりの患者数 単位：人

	第3週	第4週	第5週	第6週	第7週
	1/12～1/18	1/19～1/25	1/26～2/1	2/2～2/8	2/9～2/15
紋別保健所	8(2.00)	7(1.75)	19(4.75)	32(8.00)	46(11.50)
全道	748(4.45)	989(5.89)	1,736(10.33)	2,803(16.68)	集計中
全国	43,040(11.32)	63,353(16.65)	114,291(30.03)	集計中	集計中