報 道 機 関 各 位

令和８年（2026 年）10 月 15 日（木）15 時 00 分 配布

項　　目	令和８年度精神保健福祉講演会の開催について
配付資料	チラシ（表面のみ）
内容及び報道に当たってのお 願 い	網走保健所では、この度、精神障がいや支え合いについて考える機会となることを目的に、「知ることからはじめよう　こころの病気のこと」をテーマとして、下記のとおり講演会を開催しますので、お知らせします。 当日は、精神障がいを抱える当事者やそのご家族、精神科医、支援者から、精神障がいや支援について、それぞれの体験や思いをお話しいただきます。 そのほか、登壇者による意見交換もあり、一度に様々なお立場の方のお話を聞くことができる内容となっています。 １　日時 令和８年（2026 年）10 月 29 日（木）14:00～16:00（13:30 受付開始） ２　会場 オホーツク・文化交流センター（エコーセンター2000）　３階　学習室ＡＢＣ ３　登壇者 （１） 北海道立向陽ヶ丘病院　院長　髙信　径介　先生 （２） 一般社団法人北海道精神障害者家族連合会　事務局長　根深　昌博　氏 （３） 地域生活支援センター　にこらぼ北見　ピアサポーター・職員 ４　詳細 別添チラシや北海道網走保健所のホームページをご覧ください。 ←網走保健所ホームページ ＵＲＬ：https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/hoken/r8mhwseminar.html ※QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。 ５　取材にあたってのお願い （１）取材を希望される場合は、参加申込みは不要ですが、事前に下記担当窓口までご連絡ください。 （２）取材・撮影の際は、参加者のプライバシーにご配慮いただき、参加者の顔が映り込まないようお願いいたします。 （３）登壇者及び参加者への個別の取材・撮影を行う場合は、本人の了承を得ていただきますようお願いいたします。
他のクラブとの関係	
担当窓口	北海道網走保健所 （北海道オホーツク総合振興局保健環境部保健行政室） 健康推進課長　舘巖　晶子 （直通　０１５２―４１―０６９４）

令和８年度　精神保健福祉講演会

参加無料

知ることからはじめよう こころの病気のこと

精神障がいを抱える当事者やそのご家族、
精神科医や支援者が集まり、精神障がいや支援について、
それぞれの体験や思いをお話しいただきます。
最後には登壇者による意見交換もあります。
さまざまな立場のお話を聞きながら、
精神障がいや支え合いについて
考える機会となるよう企画しました。
ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしています。

プログラム

講演1　こころの病気になるということ
北海道立向陽ヶ丘病院 院長 髙信 径介 氏

講演2　家族としての経験、参加者へのメッセージ
一般社団法人北海道精神障害者家族連合会 事務局長 根深 昌博 氏

講演3　当事者としての経験、参加者へのメッセージ
地域生活支援センター にこらぼ北見 ピアサポーター・職員

意見交換　登壇者による意見交換
「当事者・家族・支援者とともに考える知ってほしいこと、知りたいこと」

日　時　令和８年10月29日(木)
14:00 ～ 16:00（受付13:30 ～）

会　場　オホーツク・文化交流センター
(エコーセンター 2000)
３階 学習室ABC

定　員　60名（先着順）

申込方法　右のＱＲコードまたは URL から
お申し込みください。

※申込者数が定員に達した場合は、その時点で受付を終了させていただきます。
※定員に空きがある場合は、当日参加も可能です。
※定員を超える参加希望があった場合は、事前申込者を優先します。
※詳細や最新の状況は、北海道網走保健所のＨＰに掲載しています。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

https://www.harp.lg.jp/4Sq1cgNS

申込期日：10月22日(木)

QRコードやURLからのお申し込みが難しい場合は、
裏面の参加申込書をご利用ください。

問い合わせ先
北海道オホーツク総合振興局保健環境部保健行政室(北海道網走保健所)健康推進課
☎0152-41-0698
ＨＰ：https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/hoken/r8mhwseminar.html

【共催】一般社団法人北海道精神障害者家族連合会、ニポグリラ家族会、地域生活支援センター　にこらぼ北見、
北海道オホーツク総合振興局保健環境部保健行政室（北海道網走保健所）、網走地方精神保健協会