

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：がん

【目標】喫煙率の減少

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
学校保健と連携した「たばこ」に関する正しい知識の普及啓発	紋別市	総合学習「生活習慣病・がん予防」	自分自身と家族が正しい生活習慣を身につける事で、がんの発症予防につながる事を周知、早期発見のための健診の重要性について伝える	市内小中学校							学校との連携ができ、学校のニーズがあれば随時実施	
	興部町	高校保健講和	がん予防テーマの一つとして、たばこに関する正しい知識と健康、命の大切さについて学ぶ。			—	○				今後も実施	
	雄武町	未成年者喫煙防止教室	心身ともに成長が著しく、人格形成の重要な時期において、心身共に健やかで成長できるよう支援する	保健所、町内小学校、高校、教育委員会等	○	○	—				平成31年は要望なく未実施。今後も要望に応じて実施。	
地域における喫煙に関する正しい知識の普及啓発	佐呂間町	町ホームページ掲載	喫煙の害、町における喫煙状況について情報提供を行う		○	○	○				継続	
	遠軽町	広報周知	COPD周知		○	○	○				今後も継続 健康まつりを利用して呼吸機能測定を実施して普及につとめている	
	湧別町	広報周知	COPD周知			—	—					
	滝上町	受動喫煙について健康教育	受動喫煙による健康被害を防止するため		○	○	○				受動喫煙による健康被害に関する知識の普及啓発の継続	
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○				今後も実施	
	西興部村	C A T Vを利用した啓発番組の放送（喫煙）	喫煙によるがん等々の疾患になるおそれ、副流煙により、まわりに与える影響を知ってもらい、喫煙率の減少を目指す	国保連合会から借用したDVDの使用		—	—				今後も必要に応じ実施	
	雄武町	広報周知 特定健診・がん検診時や役場窓口での禁煙・分煙パンフレット	COPD周知 喫煙による健康被害を理解してもらう		○	○	○				今後も継続	
禁煙相談・禁煙指導医療機関の周知	紋別市	禁煙外来の周知	禁煙を希望する者が、禁煙できるような環境をつくれるよう周知する	実施医療機関							随時実施	
	佐呂間町	特定保健指導禁煙プログラム	保健指導による禁煙の取り組みを支援する		○	○	○				継続	
	遠軽町	健康相談	喫煙指導機関の周知		○	○	○					
	雄武町	特定健診等保健指導	禁煙に向けて情報提供することにより、喫煙に伴う健康障害の発生を予防する	近隣医療機関	○	○	○				今後も継続	
その他、「喫煙率の減少」を目標とした事業	紋別市	妊婦ヘチラシ配布	母子健康手帳交付時、喫煙による胎児への影響等を周知する		○	○	○					
	佐呂間町	がん検診	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる		○	○	○					→H30年度新規
		★肺・内臓CT検診	肺がんの早期発見・禁煙の動機付け			○	○					
		結果説明会	生活習慣病を予防し、早期発見・治療につなげ、自分にあった生活習慣の改善に取り組む		○	○	○					継続※実績に合わせ見込み数修正
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○					
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○					
		広報（げんき王国）	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○					
	西興部村	老人クラブ健康教育	生活習慣病の講話の中で行なうことにより、喫煙は自分の健康だけでなく、副流煙によりまわりにも悪影響があること等を知ってもらい、喫煙率の減少を目指す		○	○	○				今後も実施	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：がん

【目標】受動喫煙の防止

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
公共施設管理者等に対する 施設内禁煙・分煙の推進	遠軽町	ポスター等で周知啓蒙	受動喫煙防止				○				実行性の有無の確認を行うとともに、国内外の受動喫煙防止対策の状況を勘案して検討する。
	滝上町	滝上町受動喫煙防止対策ガイドライン	受動喫煙による健康被害を防止するため	商工会、教育委員会	○	○	○				
	雄武町	禁煙・分煙ポスターの掲示	世界禁煙デー・禁煙週間に合わせ、役場庁舎及び、各地区福祉館にポスターを掲示し、施設内禁煙・分煙の普及啓蒙を実施			○	○	○			
その他、「受動喫煙の防止」を目標とした事業	遠軽町	ポスター等で周知啓蒙	受動喫煙防止				○				
	雄武町	受動喫煙の防止のポスターの掲示	役場庁舎にポスターを掲示。		○	○	○				今後も継続

【目標】食生活の改善

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
野菜・果物に関する適切な 質量に関する正しい知識の 普及啓蒙	紋別市	食生活改善協議会料理講習 保健推進員料理講習会	生活習慣病予防のため、必要な野菜の量や食べ方等について学ぶ	食生活改善協議 紋別市保健推進員	○	○	○				継続
	佐呂間町	食生活改善指導教室	高血圧等、生活習慣病の発症や重症化予防		○	○	○				内容を変えて継続※実績に合わせ見込み数修正
	遠軽町	健診事後指導、特定保健指導	生活習慣病予防のための知識、啓蒙		○	○	○				今後も継続
	湧別町	依頼に応じた健康教育	健康づくりに関する知識・技術を身につけ、健康増進に努めることができる		○	○	○				今後も継続
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓蒙		○	○	○				今後も実施
		各種団体への健康教育	対象及び健康課題ごとに、行動変容に向けた動機付け、知識や技術の習得ができる		○	○	○				
	西興部村	老人クラブ健康教育	脂肪分を減らし、野菜、果物摂取の量や取り方について、生活習慣病の食事講話の中で行なう。バランスのよい、食事の講話の中で一緒に行かない、食生活の改善に結びつくようにする		○	○	○				今後も実施
雄武町	集団特定健診・がん検診口	町民が多く集まる健診会場待合時間を利用し、1日の適切な質量の野菜・果物の実物展示・リーフレット配布・個別・集団面接を随時実施し、食生活の改善を図る。	集団健診委託医療機関	○	○	○				今後も継続	
その他「食生活の改善」を 目標とした事業	佐呂間町	健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○				
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○				
	湧別町	バランス丼料理教室	主食・主果・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りがいかすことができる		○	○	○				
		出張バランス丼料理教室	主食・主果・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りがいかすことができる。		-	○	○				
	滝上町	★食育セミナー	地域住民の食の選択力向上や食の安全・地産地消への関心の向上			-	-				
		★特定保健指導（料理教室）	特定健診指導対象者に対する食生活の改善			○	-				
雄武町	★健康まつり	地域住民の食に対する正しい知識の普及啓蒙	社会福祉協議会、ボランティアサークル		○	○					
雄武町	特定保健指導・保健指導	好ましい生活習慣を身につけ、健康の維持・向上を図る		○	○	○				今後も継続	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：がん

【目標】 検診受診率の向上

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
検診受診率向上対策の検証・推進	紋別市	がん検診未受診者対策	がん検診の未受診勧奨により受診率を上げる	旭川がん検診センター	○	○	○				継続
	佐呂間町	未受診者対策	がん検診受診率向上			○	○				
	遠軽町	未受診者対策	健診受診率の向上	検診委託機関	○	○	○				今後も継続
	湧別町	保健推進員による健診の取りまとめ	地域の保健推進員が各世帯へ申込み用紙を配布し、受診勧奨することと健診への関心を高める		○						今後も継続
	興部町	未受診者対策事業	健診の受診勧奨及びニーズ調査	ウエルクル	○	○	○				今後も実施
	西興部村	ミニドック時における検診リーフレットの全戸配布	村民への周知のため		○	○	○				今後も実施
	雄武町	・ 集団特定健診・がん検診 ・ がん検診推進事業、新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業 (検診手帳、クーポン券配布、個別検診委託)	がん検診を実施することで、がんの早期発見・早期治療を図ることを目的とする	集団・個別委託医療機関	○	○	○				今後も継続
その他、「健診受診率の向上」を目標とした事業	紋別市	30歳・35歳胃肺大腸 がん検診	壮年期の働き盛りのがん罹患を早期に発見する	旭川がん検診センター		○	○				継続
	佐呂間町	健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する		○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○				
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○				
	滝上町	町民ミニドック	特定健診と同時実施により受診率向上を目指すため		○	○	○				今後も実施継続
		未受診者訪問	受診率向上と健康への意識向上		○	○	○				
興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○				今後も実施	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：循環器

【目標】生活習慣の改善

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性		
					前計画	30	R1	R2	R3		R4	
食生活・運動等の規則正しい生活習慣の推進	紋別市	健康づくり応援プロジェクト	運動の講習を受けながら、運動・食事の習慣を見直し生活習慣改善につなげる	地域ウェルネスネット	○	○	○				継続	
	佐呂間町	食生活改善指導教室	地域の健康課題を把握し、生活習慣改善指導を行う		○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正	
	遠軽町	特定保健指導、健診事後指導	生活習慣病予防、重症化予防のため		○	○	○				今後も継続	
	湧別町	依頼に応じた健康教育	健康づくりに関する知識・技術を身につけ、健康増進に努めることができる		○	○	○					
		バランス丼料理教室	主食・主菜・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りにいかすことができる		○	○	○					
		出張バランス丼料理教室	主食・主菜・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りにいかすことができる。		-	○	○					
	滝上町	特定保健指導訪問	健康的な生活習慣の改善を目指す		○	○	○					今後も継続実施
		ICTフィットネス	有酸素運動等することにより疾病の発生予防、悪化防止	地域ウェルネスネット	-	○	○					
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○					今後も実施
		各種団体への健康教育	対象及び健康課題ごとに、行動変容に向けた動機付け、知識や技術の習得ができる		○	○	○					
		ヘルスアップ教室	参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる	地域ウェルネスネット	○	○	○					
	西興部村	ヘルスアップ教室の開催	正しい運動を定期的に行ない、運動の習慣をつけることで、生活習慣病の防止に努める	一般社団法人地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施
		C A T Vを利用した啓発番組の放送	食生活、運動習慣をつけることにより、生活習慣病の改善を目指す	国保連合会から借用したDVDを使用		-	-					必要に応じ実施予定
		老人クラブ健康教育	運動、食事等を主とした生活習慣の改善を目的とする		○	○	○					
夢民ウォーキング事業の実施		運動習慣の継続により、生活習慣病の改善を目的とする	一般社団法人地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施	
雄武町	健康講話	規則正しい生活習慣について講話を行い、住民の健康意識を高めることを目的とする		○	○	○					要望に応じて実施	
特定保健指導による要指導・要医療域の者に対する指導の徹底	紋別市	特定保健指導	心筋梗塞・脳梗塞・腎疾患等予防のため		○	○	○				継続 H30実施率80.5%	
		結果説明会	心筋梗塞・脳梗塞・腎疾患等予防のため		○	○	-				H31年度コロナで中止 (個別対応)	
		重症化予防対策	心筋梗塞・脳梗塞・腎疾患等予防のため		○	○	○				H30 重症化予防対策者の保健指導実施率69.1%	
	佐呂間町	特定保健指導	メタボリックシンドローム該当者、予備群等の生活習慣病の減少		○	○	○				継続	
	遠軽町	特定保健指導、健診事後指導	生活習慣病予防、重症化予防のため		○	○	○				今後も継続	
	湧別町	結果説明会	生活状況を総合的に把握し、個人に合った具体的な指導を行い、個人が健康増進に努めることができる		○	○	○					
		重症化予防対策	疾病の重症化予防のため				○					
	滝上町	特定保健指導の訪問	健康的な生活習慣の改善を目指す		○	○	○					今後も継続実施
	興部町	特定健診結果説明会	健診受診者が自らの健康課題に気づき、改善の必要性を認識できるとともに、改善のための方法を考えることができる	対がん協会	○	○	○					実施方法を検討する
		特定保健指導	メタボ該当者・予備軍該当者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みを実践、継続できる	地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施
雄武町	特定保健指導	生活習慣病の発症予防と重症化予防	町内医療機関	○	○	○					実施継続	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：循環器

【目標】生活習慣の改善

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性		
					前計画	30	R1	R2	R3		R4	
喫煙による健康影響等に関する正しい知識の普及啓発	滝上町	滝上町受動喫煙防止対策ガイドライン	受動喫煙による健康被害を防止するため	商工会、教育委員会	○	○	○				実行性の有無の確認を行うとともに、国内外の受動喫煙防止対策の状況を勘案して検討する。 平成31年は要望なく未実施。今後も要望に応じて実施。	
	雄武町	小学校喫煙防止教室	未成年の喫煙を防止するとともに、将来の喫煙による健康リスクを減少させる	町内小学校、保健所	○	○	—					
その他、「生活習慣の改善」を目標とした事業	紋別市	男性のための夜間運動教室	男性のメタボ予防・生活習慣病予防のため、運動する習慣をつける	地域ウェルネスネット	○	○	○				継続	
	佐呂間町	母子手帳交付、妊婦状況把握アンケート	妊婦が安心した生活を送り、出産、育児できることを目指す			○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正
		特定健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる			○	○	○				
		健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる			○	○	○				
		MRIによる頭の検診	脳疾患の早期発見、治療。生活習慣病予防の意識付けを行う			○	○	○				
		結果説明会	生活習慣病を予防し、早期発見・治療につなげ、自分にあった生活習慣の改善に取り組む			○	○	○				
		食生活改善推進員育成事業	地域の健康思想を普及させるため、推進員活動の支援と充実を目指す	食生活改善推進員		○	○	○				
		グランドペアレンツクッキング	家事援助の基本を学ぶ。健康教育による介護予防、地域支援事業における介護予防の視点から展開する			○	○	○				
		高齢者健康教育	健康づくりに関心を持ち、生活習慣病の予防、生活機能の低下予防に向け取り組む。				○	○				
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う			○	○	○				
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める			○	○	○				
	広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う			○	○	○					
	滝上町	糖尿病セミナー	生活習慣の改善を目指す		保健所（主催）	○	—	—				早期から生活習慣病を改善できるよう対象者や事業内容を検討
事業所衛生講話		健康的な生活習慣の改善を目指す		営林署		○	○					
雄武町	地域保健事業	運動等生活習慣について講演会を実施し、住民の健康行動を目指す		適宜講師依頼	○	○	○				実施継続	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：循環器

【目標】 特定健康診査受診率の向上

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
特定健康診査、特定保健指導実施率向上対策の検証・推進	紋別市	特定健診未受診者対策	特定健診未受診者対策により受診率を上げる（一部 国保補助事業）		○	○	○				国保・後期高齢者等関係部署の他、市内医療機関との連携強化が必要	
	佐呂間町	特定健診等結果説明会	生活習慣病を予防し、早期発見・治療につなげ、自分にあった生活習慣の改善に取り組む		○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正	
		未受診者対策	健診受診率向上			○	○					
	遠軽町	健診未受診対策	健診受診率の向上	町内医療機関、医師会	○	○	○				継続 未受診アンケート、割引クーポンの活用等で一定の効果が出ている	
	湧別町	保健推進員による健診の取りまとめ	地域の保健推進員が各世帯へ申込み用紙を配布し、受診勧奨することと健診への関心を高める		○	○	○					
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発			○	○	○				今後も実施
		保健推進委員会での検討	保健推進委員が町の特定健診の受診状況や課題が理解できる			○	○	○				実施方法を検討する
	西興部村	ミニドック時における検診リーフレットの全戸配布 CATV, 村内放送による検診周知の呼びかけ 国保または後期保険証お持ちの方で、検診受診していない方への電話がけ等	対象の村民が健康診査をうけて、自分の健康状態について知ってもらうこと、早期発見・早期治療に結びつけるようにすること、生活改善等ができるようにすること、等が目的。			○	○	○				今後も実施
雄武町	特定健診等実施事業	特定健診対象者の生活習慣改善等により、健康寿命の延伸及び医療費の適正化を図る	町国保病院、遠軽厚生病院 山口クリニック、対がん協会	○	○	○					実施継続	
その他、「特定健康診査受診率の向上」を目標とした事業	紋別市	30歳代健康診査	働きざかりの方の生活習慣を早期に予防する為	医療機関・健診機関		○	○				継続	
	佐呂間町	食生活改善指導教室	地域の健康課題を把握し、生活習慣改善指導を行う		○	○	○					
		健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する		○	○	○				継続	
	滝上町	未受診者訪問	受診率向上と健康への意識向上		○	○	○					
		医療機関との連携（個別健診）	受診率向上	滝上町国保病院	○	○	○					
興部町	未受診者対策事業	健診の受診勧奨及びニーズ調査	ウエルクル	○	○	○				今後も実施		



遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：糖尿病

【目標】生活習慣の改善及び血糖値の適正な管理と治療の重要性についての正しい知識の普及啓発

\*再掲項目有り：「循環器」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性		
					前計画	30	R1	R2	R3	R4			
食生活、運動等の規則正しい生活習慣の推進	紋別市	栄養セミナー	悪化防止のため糖尿病治療中、境界域で定期検査中の方を対象に、栄養についての講演会を実施	講師：市内医療機関									
	佐呂間町	食生活改善指導教室	地域の健康課題を把握し、生活習慣改善指導を行う			○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正		
	遠軽町	特定保健指導、健診事後指導	生活習慣病予防、重症化予防のため			○	○	○			今後も継続		
	湧別町	依頼に応じた健康教育	健康づくりに関する知識・技術を身につけ、健康増進に努めることができる			○	○	○					
		バランス弁料理教室	主食・主菜・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りにいかすことができる			○	○	○					
		出張バランス弁料理教室	主食・主菜・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りにいかすことができる。			—	○	○					
	滝上町	特定保健指導訪問	健康的な生活習慣の改善を目指す			○	○	○				・継続実施	
		ICTフィットネス	有酸素運動等することにより疾病の発生予防、悪化防止	地域ウェルネスネット		—	○	○					
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発			○	○	○					
		各種団体への健康教育	対象及び健康課題ごとに、行動変容に向けた動機付け、知識や技術の習得ができる			○	○	○				今後も実施	
ヘルスアップ教室		参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる	地域ウェルネスネット		○	○	○						
西興部村	C A T Vを利用した啓発番組の放送	食生活、運動習慣をつけることにより、生活習慣病の改善を目指す	国保連合会から借用したDVDを使用		—	—					今後必要に応じて実施		
雄武町	健康講話	規則正しい生活習慣について講話を行い、住民の健康意識を高めることを目的とする			○	○	○				要望に応じて実施		
要指導、要医療域の者に対する指導の徹底	紋別市	栄養セミナー	悪化防止のため糖尿病治療中、境界域で定期検査中の方を対象に、栄養についての講演会を実施	講師：市内医療機関									
		結果説明会	健診結果と体のしくみを理解し生活習慣改善につながる			○	○	—				H31年度コロナで中止 継続	
		重症化予防対策	糖尿病性腎症等重症化予防			○	○	○				H30年度保健指導実施率65.7% 医療機関との連携強化	
	佐呂間町	特定保健指導	メタボリックシンドローム該当者、予備群等の生活習慣病の減少			○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正	
	遠軽町	特定保健指導、健診事後指導	生活習慣病予防、重症化予防のため			○	○	○				・継続 糖尿等重症化予防のための台帳を作成して中断等を防止して継続的にかかわっていく	
	湧別町	結果説明会	生活状況を総合的に把握し、個人に合った具体的な指導を行い、個人が健康増進に努めることができる			○	○	○					
		重症化予防対策	・疾病の重症化予防のため					○					
	滝上町	特定保健指導の訪問	健康的な生活習慣の改善を目指す			○	○	○				・継続実施	
	興部町	特定健診結果説明会	健診受診者が自らの健康課題に気づき、改善の必要性を認識できるとともに、改善のための方法を考えることができる	対がん協会		○	○	○					実施方法を検討する。
		特定保健指導	メタボ該当者・予備軍該当者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みを実践、継続できる	地域ウェルネスネット		○	○	○					今後も実施
雄武町	特定保健指導・保健指導	糖尿病等の生活習慣病の発症・重症化の予防	町内医療機関		○	○	○					実施継続	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：糖尿病

【目標】生活習慣の改善及び血糖値の適正な管理と治療の重要性についての正しい知識の普及啓発

\*再掲項目有り：「循環器」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
その他、「生活習慣の改善…」を目標とした事業	紋別市	訪問等による特定保健指導	健診結果と体のしくみを理解し生活習慣改善につながる		○	—	—				継続しない
	佐呂間町	特定健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる		○	○	○				継続
		健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる		○	○	○				
		結果説明会	生活習慣病を予防し、早期発見・治療につなげ、自分にあった生活習慣の改善に取り組む		○	○	○				
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○				
		高齢者健康教育	健康づくりに関心を持ち、生活習慣病の予防、生活機能の低下予防に取り組む。			○	○				
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				
	滝上町	糖尿病セミナー	生活習慣の改善を目指す	保健所（主催）	○	—	—				早期から生活習慣を改善出来るよう対象者や事業内容を検討
		事業所衛生講話	健康的な生活習慣の改善を目指す	営林署		○	○				
西興部村	老人クラブ健康教育	生活習慣の改善（血糖値のコントロールができるよう、食事、運動等について）ができるようにする		○	○	○				今後も実施	
雄武町	地域保健事業	運動等生活習慣について講演会を実施し、住民の健康行動を目指す	適宜講師依頼	○	○	○				実施継続	



遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：糖尿病

【目標】 特定健康診査受診率の向上

\* 再掲項目有り：「循環器」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
特定健康診査、特定保健指導実施率向上対策の検証・推進	紋別市	特定健診未受診者対策の電話受診勧奨	特定健診未受診者対策により受診率を上げる（一部 国保補助事業）		○	○	○				国保・後期高齢者等関係部署と連携強化が必要	
	遠軽町	健診未受診対策	健診受診率の向上	町内医療機関、医師会	○	○	○				今後も継続	
	湧別町	保健推進員による健診の取りまとめ	地域の保健推進員が各世帯へ申込み用紙を配布し、受診勧奨することで健診への関心を高める			○	○	○				
		健診未受診対策	健診受診率の向上	医師会		○		○				
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発			○	○	○				今後も継続
		保健推進委員会での検討	保健推進委員が町の特定健診の受診状況や課題が理解できる			○	○	○				実施方法を検討する。
	西興部村	ミニドック時における検診リーフレットの全戸配布	・対象の村民が健康診査をうけて、自分の健康状態について知ってもらうこと、早期発見・早期治療に結びつけるようにすること、生活改善等ができるようにすること、等が目的			○	○	○				今後も実施
		C A T V, 村内放送による検診周知の呼びかけ 国保または後期高齢対象の方で、検診受診予約していない方への電話かけ等										
		ミニドック結果説明会（特定保健指導対象者のみ）		検診結果をみながら、生活習慣の振り返りを行ない、どこに問題（ニーズ）があるのか自分自身が理解でき、生活習慣の改善に向かうことができる			○	○	○			
	雄武町	特定健診等実施事業	特定健診対象者の生活習慣改善等により、健康寿命の延伸及び医療費の適正化を図る	健診実施委託医療機関		○	○	○				
その他、「特定健康診査受診率の向上」を目標とした事業	佐呂間町	健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する			○	○	○			継続	
		未受診者対策	健診受診率向上				○	○				
	湧別町	湧-(アンダー)30健診	若年層より健診を促すことで自分の健康に関心を持ってもらうことを目的とする			○	○	○				
	滝上町	未受診者訪問	受診率向上と健康への意識向上			○	○	○				医療機関と連携をすることにより、受診率向上を目指していく
		医療機関との連携（個別健診）	受診率向上	滝上町国保病院		○	○	○				
興部町	未受診者対策事業	健診の受診勧奨及びニーズ調査	ウェルクル		○	○	○				今後も実施	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：COPD

【目標】名称や疾病の要因、病状などについての普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
健康教育、検診やホームページ等を活用した普及啓発	遠軽町	健康相談・健康教育		老人クラブ	○	○	○				今後も継続
		健康まつり	健康知識の伝達・普及								
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○				今後も実施
	雄武町	集団特定健診・がん検診	健診会場にリーフレットを設置し、希望者に配布し、COPDの普及啓発を図る		○	○	○				今後も継続
その他、「名称や疾病の要因、病状…」を目標とした事	滝上町	健康まつり	喫煙による健康被害を予防する	社会福祉協議会	○	○	○				・今後も普及啓発を実施していく。

【目標】たばこ対策の一層の推進

\*再掲項目有り：「がん」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
地域における喫煙に関する正しい知識の普及啓発	佐呂間町	町ホームページ	喫煙の害、町における喫煙状況について情報提供を行う。		○	○	○				H P掲載継続、広報掲載
		広報げんき王国			○	○	○				
	遠軽町	健康相談・健康教育		老人クラブ	○	○	○				
		健康まつり	健康知識の伝達・普及	健康づくり推進委員会							
	滝上町	受動喫煙について健康教育	受動喫煙による健康被害を防止するため		○						受動喫煙による健康被害に関する知識の普及啓発の継続
	興部町	高校保健講和	がん予防テーマの一つとして、たばこに関する正しい知識と健康、命の大切さについて学ぶ。			—	○				今後も実施
雄武町	集団特定健診・がん検診	健診会場にリーフレットを設置し、たばこに関する健康への影響について知識の普及啓発を図る。				○				今後も継続	
禁煙相談・禁煙指導医療機関の周知	紋別市	禁煙指導医療機関の周知	禁煙したい人が相談できる医療機関につながる	医療機関							相談希望者があれば随時実施
	佐呂間町	町ホームページ			○	○	○				掲載継続
	遠軽町	健康相談	喫煙指導機関の周知		○	○	○				
公共施設管理者等に対する施設内禁煙・分煙の推進	滝上町	滝上町受動喫煙防止対策ガイドライン	受動喫煙による健康被害を防止するため	商工会、教育委員会	○	○	○				実行性の有無の確認を行うとともに、国内外の受動喫煙防止対策の状況を勘案して検討する

## 遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

### 領域：こころの健康

【目標】こころの健康に関する相談窓口の設置

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
こころの健康相談の開催	紋別市	健康相談	健康相談の中でこころの健康相談を行う	医療機関、保健所	○	○	○				継続
ホームページ等を活用した 地域住民に対する正しい知識の普及啓発	紋別市	こころの体温計	携帯電話等を活用した自殺予防対策のサイトを導入し、自身のこころの状態を確認し、相談機関につながるよう啓発を図る		○	○	○				継続
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○				今後も実施
	雄武町	心の健康づくり支援事業	うつ病等の精神疾患と深い関係にある自殺を予防するため、疾患への理解、心の健康づくりに関する知識の普及啓発を目的とする 特に若年層を対象とした心の健康づくりに関する知識の普及啓発を目的とする。	町内中学校、高校	○	○	○				今後も継続
その他、「心の健康に関する相談窓口の設置」を目標とした事業	佐呂間町	赤ちゃん健康相談	母親の子育てへの不安を軽減する。健康的な生活習慣を意識して児の食事、運動、睡眠を整える	子育て支援センター	○	○	○				
		子育て自由相談日	専門分野ごとの相談日を設け、個々の悩みや不安を相談できる機会を提供し、子育ての悩みや不安の軽減を図る		○	○	○				
	遠軽町	健康とふれあいひろば 健康教育	現状周知	社協、保健所等 老人クラブ	○						26年度は特に事業としては実施でははいが随時実施している

【目標】職場におけるメンタルヘルス対策の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
メンタルヘルス、自殺予防に関する健康教育の実施	佐呂間町	成人健康教育	参加者自身が健康づくりに関心を持ち、生活習慣病の予防や心の健康づくりに取り組む	企業・団体等	○	○	—				関係機関の依頼により実施
		健康づくり講演会（心の健康づくり推進事業）	心の健康に対する関心を高める。			○	○				
	滝上町	★子育てセミナー	子どもの健やかな成長のための環境づくり		—	○	○				
その他、「職場におけるメンタルヘルス対策…」を目標とした事業	滝上町	事業所衛生講話	職場におけるメンタルヘルス対策	営林署	—	○	○				

【目標】地域や学校におけるボランティア活動の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
地域ボランティア団体の活動に対する支援・情報提供、広報周知	紋別市	自殺対策緊急強化推進事業	自殺予防強化月間や強化週間に、地元新聞に広告を掲載し相談機関の周知を図る		○	○	○				継続
	佐呂間町	教育講演会	家庭教育の重要性を再認識させ、地域の教育力の向上を図る	社会教育課・家庭教育推進会議・町PTA連合会	○	○	○				継続
		家庭教育推進会議	子どもたちにとって望ましい地域環境づくりを目指す	家庭教育推進会議	○	○	○				
	滝上町	★ヘルス芝ざくら	地域ボランティア団体の活動支援（広報、運営）			○	○				
ゲートキーパーの養成	紋別市	ゲートキーパー研修会	自殺予防について地域ぐるみで取組み、市民を対象としたゲートキーパー養成のための研修会を行う	保健所	○	○	○				継続
	滝上町	自殺対策緊急強化事業	高齢者の自殺予防対策につなげる	保健所	○	—	—				継続実施に向け、実施内容を検討

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：次世代の健康

【目標】子どもの発育や健康な生活習慣の形成のための健康づくり対策の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性		
					前計画	30	R1	R2	R3		R4	
母子保健総合相談の開催	紋別市	母子保健相談	母子相談に対応し、子どもが健やかに成長・発達できる環境を整える	医療機関、療育センター、子育て支援センター等	○	○	○				継続	
	佐呂間町	赤ちゃん健康相談	母親の子育てへの不安を軽減するとともに、健康的な生活習慣を意識して児の食事、運動、睡眠を整える	子育て支援センター	○	○	○					継続※実績に合わせ見込み数修正
		子育て自由相談日	専門分野ごとの相談日を設け、個々の悩みや不安を相談できる機会を提供し、子育ての悩みや不安の軽減を図る	子育て支援センター	○	○	○					
	遠軽町	乳幼児相談	保護者の子どもへの理解、成長にあった育児支援		○	○	○					今後も継続
	滝上町	育児相談	心身共にすこやかに発育発達する	たきのうえ町こども園	○	○	○					・実施継続
	興部町	乳幼児相談、随時相談対応	乳幼児の発育、発達、生活習慣などについて月齢に応じた相談、指導ができる。乳幼児健診のフォローの場とすることができる		○	○	○					今後も実施
		児相移動総合相談室の活用	発達、養育等の課題に応じた相談及び町の支援体制の調整ができる	北見児童相談所	○	○	○					
	雄武町	乳幼児健診	児の成長・発達の異常の早期発見（乳幼児健診）、児の成長・発達の過程を保護者が理解するきっかけとする（乳幼児相談）、専門職による講話、実技（子育て講話）に加え、3事業とも保護者が児の成長発達や生活習慣について振り返ることができ、不安を軽減できる機会とする	委託病院小児科医、町内歯科医師、歯科衛生士、子ども家庭支援センターオホーツク心理士、幼児療育センター相談員、子育て支援センター、保育所、嘱託助産師	○	○	○					今後も継続
		乳幼児相談	"	"	○	○	○					母子が子育て支援センターを積極的に活用できているため、縮小する。
		子育て講話	"	"	○	○	○					今後も継続
幼児、学童の身体活動・食育の普及啓発、支援	紋別市	生活習慣病予防事業	食の教育・生活習慣病予防を目的に依頼があれば随時対応する	小学校・中学校・幼稚園等	○	○	○				継続	
	佐呂間町	パパママたまご教室	母親同士の交流機会の提供。子どもの健康づくりのためにできることを学び、実践を目指す	子育て支援センター	○	○	○				継続	
	湧別町	中学生を対象とした食育	正しい生活習慣を身につけるために必要な知識を取得する	中学校								・依頼に応じて実施
		たんぼ広場での試食提供	望ましい間食について再認識し家庭で実践してもらう。	子育て支援課	○	○	○					・今後も実施
	滝上町	食育改善セミナー	食に関する正しい知識を得ることで心身共にすこやかに発育発達する	教育委員会、スポーツ少年団	—	○	○					食と運動やメンタルヘルスと関連付け事業を展開する
	興部町	幼稚園、保育所との連携（食育講話、運動セミナー）	幼稚園児、保育所入所児を対象として食育講話や運動体験セミナーを行い、生活習慣改善のきっかけとする	管理栄養士 地域ワエルネス・ネット	○	○	○					今後も実施
		親子すこやかセミナー	母子保健の健康課題に合わせてテーマを設定し、学習や体験を設ける		○	○	○					
	西興部村	乳幼児健診・新生児訪問時における離乳食パンフレットの配布と説明・指導	発育段階に応じた離乳食が適切にすめられ、幼児食にもっていけるようにする。そのため、H24年度から市販のパンフレットのほか、H25年度は既存のものほかに、栄養士・保健師と一緒に、パンフレットを作成中		○	○	○					今後も継続
	雄武町	食べ物の話	対象者の健康づくりの意識が高まる	保育所	○	○	○					今後も継続
おやつ作り、調理実習		○			○	○						

## 遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

### 領域：次世代の健康

【目標】子どもの発育や健康な生活習慣の形成のための健康づくり対策の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
未成年喫煙防止対策の推進	雄武町	未成年者喫煙防止教室	心身ともに成長が著しく、人格形成の重要な時期において、心身共に健やかで成長できるよう支援する	保健所、町内小学校、高校、教育委員会等	○	○	—				今後も継続
フッ化物利用の促進	紋別市	フッ素塗布事業	1歳6ヶ月健診と3歳児健診で実施	歯科医師会	○	○	○				継続
	佐呂間町	フッ素塗布事業	乳幼児期からむし歯予防を行い、生涯にわたり健康な歯を保つことができるよう意識付けを行う		○	○	○				継続（乳幼児健診、フッ素塗布助成の実施分）
	遠軽町	フッ素塗布	むし歯予防と知識の普及	歯科医師会	○	○	○				今後も継続
	湧別町	フッ素塗布歯科検診	領域：歯・口腔へ移動								
	滝上町	フッ素塗布事業	う歯の予防と、う歯予防の生活習慣の獲得	歯科診療所	○	○	○				実施継続
	興部町	乳幼児フッ素塗布	町内の乳幼児がう歯予防の一環としてフッ化物塗布の利用ができる		○	○	○				実施方法を検討する
		幼稚園フッ素塗布		はまなす幼稚園	○	○	○				
		保育所フッ素塗布		興部・沙留保育所	○	○	○				
	西興部村	歯科検診・フッ素塗布事業	①う歯になりにくい、強い歯をつくる。いつまでも自分の歯で食べ続けられるようにすることが目的。②口腔状況を確認し、①のため、歯科医師、歯科衛生士によるブラッシングや食事指導等も受けられるようにする。		○	○	○				今後も継続
		保育所での昼食後のフッ化物洗口の実施	う歯になりにくい、強い歯をつくる。		○	○	○				
小学1年生～6年生まで昼食後のフッ化物洗口の実施		う歯になりにくい、強い歯をつくる。		○	○	○					
雄武町	フッ素塗布	乳歯のう歯を予防し、幼児期からの歯科保健の意識づけを行う		町内歯科医師、歯科衛生士、子育て支援センター、	○	○	○				今後も継続
	フッ化物洗口事業の推進	歯の質を強化し幼児期・学童期からのう歯を予防する		町内歯科医師、歯科衛生士、教育委員会、保育所、紋別保健所、北見保健所	○	—	—				各機関でフッ化物洗口が実施継続されているため終了。
その他、「子どもの発育や健康な生活習慣…」を目標とした事業	佐呂間町	新生児訪問	育児上必要な事項について助言し、相談に応じることにより、より良い育児を目指す		○	○	○				
		乳幼児健康診査	育児不安の軽減、精神的安定と、児の順調な発育と健康の保持、増進を図る		○	○	○				
		経過観察児支援	関係機関と連携し、早期から発達を促すアドバイスを行うことで、良好な成長発達を促し、合わせて保護者への支援を行う	保育所、子育て支援センター、母子通園センター	○	○	○				

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：次世代の健康

【目標】子どもの発育や健康な生活習慣の形成のための健康づくり対策の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
その他、「子どもの発育や健康な生活習慣…」を目標とした事業	佐呂間町	赤ちゃんとママの元気応援事業（助産師訪問）	妊産婦の相談体制が充実することで、出産や子育ての不安が軽減され、安心して母乳育児が継続される		○	○	○				
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○				→母子関連の訪問件数
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				
		健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する		○	○	○				
		あそびの広場	子どもに様々な体験を提供し、集団生活への適応性やコミュニケーション能力の向上を促す。子育てに関する情報を提供することで、不安の軽減を図る	子育て支援センター	○	○	○				
		お話しあいあい、あいあいらんど		社会教育課、 子育て支援センター	○	○	○				
		センター自由開放事業、サークル支援		子育て支援センター	○	○	○				
		給食だよりの発行	適正な食生活や栄養についての知識の普及	学校給食センター	○	○	○				
		わんぱく広場	地域の自然、人材を活用することでふるさとへの愛着心を促すとともに、体験活動を通じ交流を図る	社会教育課	○	○	○				
	子育て講座	親子等で協力し、地域の産業などを通じて、地域の食やいのちの大切さなどを学ぶ機会を提供	家庭教育推進会議	○	○	○					
	家庭教育推進会議	子どもたちにとって望ましい地域環境づくりを目指す	家庭教育推進会議	○	○	○					
	滝上町	育児相談	心身共にすこやかに発育発達することと、保護者の育児の不安解消や他の保護者との交流		○	○	○				実施継続
		乳幼児健診	心身共にすこやかに発育発達する	滝上町国民健康保険病院 幼児療育センター	○	○	○				
	興部町	母子運動指導事業	親子運動教室、幼児運動体験教室を通し、運動習慣づくりと子どもの運動能力の向上を目指す	地域ウエルネス・ネット	○	○	○				今後も実施
幼稚園・保育所訪問		幼稚園、保育所における、子どもの発達評価及び療育指導、健診事後フォローにより、継続した支援を実施する。	西紋こども発達支援センター、はまなす幼稚園、興部・沙留保育所		○	○				今後も実施	
発達支援事業		個別ケース評価や事例検討会、支援者学習会を通じ、関係機関における支援体制づくりや連携強化について考えることができる。	西紋こども発達支援センター、社会福祉法人妻の子会、はまなす幼稚園、興部・沙留保育所、各学校		○	○				今後も実施	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：次世代の健康

【目標】適正体重の維持や喫煙防止など、生活習慣の改善についての普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
母子保健総合相談の開催	滝上町	育児相談	児に応じた発育ができる		○	○	○				・実施継続
	興部町	随時相談対応									
	雄武町	妊婦個別支援	妊婦健診受診、妊娠の適応を阻害するハイリスク要因（喫煙、飲酒）、及び町各種制度やサービスについて情報提供する機会とし、妊婦が健康で安心・快適な妊娠生活を送ることができることを目的とする		○	○	○				今後も継続
		子育て講話	助産師等専門職による講話・実技・個別相談を通して、育児不安や疑問を軽減し、母子が健康でいきいきと育児を行うことを目的とする	子育て支援センター、 嘱託助産師	○	○	○				
アルコール、喫煙等、生活習慣に係る指導の徹底及び正しい知識の普及啓発	滝上町	母子手帳交付時面接	受動喫煙防止		○	○	○				実施継続
	興部町	母子手帳交付時相談、指導	妊娠期に必要な健康管理について理解できる		○	○	○				今後も実施
	雄武町	妊婦個別支援	妊婦健診受診、妊娠の適応を阻害するハイリスク要因（喫煙、飲酒）、及び町各種制度やサービスについて情報提供する機会とし、妊婦が健康で安心・快適な妊娠生活を送ることができることを目的とする		○	○	○				今後も継続



遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：高齢者の健康

【目標】高齢者の社会参加の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
老人クラブ等、社会活動の 情報提供	紋別市	高齢者健康教育	高齢者の健康づくりのため			○	○				継続
		高齢者健康相談	高齢者の健康づくりのため			○	○				
	滝上町	地区、老人クラブ健康教育	疾病悪化予防		○	○	○				地域の健康課題に照らし合わせた健康教育の実施
	興部町	元気と若さをもらukai	参加者が楽しみながら、交流や体力向上のための取り組みを自主的に 行うことができる。		○	○	○				今後も実施
その他、「高齢者の社会参 加の促進」を目標とした事 業	佐呂間町	健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与 する。								→健康づくり関連事業への参加を促す
		寿大学健康関連講座	生きがいづくりに寄与するとともに、豊富な経験や能力の活用を図 る	社会教育課	○						※実績に合わせ見込み数修正
		寿大学クラブ活動		社会教育課	○						

【目標】高齢者の運動機能、口腔機能の維持

\*再掲項目有り：「身体活動・運動」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性		
					前計画	30	R1	R2	R3		R4	
能力に応じた運動の普及啓 発、情報提供	紋別市	介護予防・生活支援サービス事 業（運動機能の機能向上）	要支援・要介護状態にならないよう身体・生活面等の機能評価を行 いながら運動習慣を促し体力低下予防・維持	サン・ヒルズ紋別 総合在宅事業団	○	○	○				継続	
	佐呂間町	グランドペアレンツクッキング	家事援助の基本を学ぶ。健康教育による介護予防、地域支援事業に おける介護予防の視点から展開する		○	○	○				継続	
	遠軽町	介護予防事業	介護予防	介護保険担当 体育協会	○	○	○				参加人数が拡大しさらに回数も増加している	
	湧別町	大筋クラブ	要介護状態又は要支援状態となることを予防し、自立した生活を送 ることができる		○	○	○					
	滝上町	介護予防事業	楽トレ体操、シャキッ体操、シャキッ体操普及啓発事業、はつ らつ元気アップ体操	地域ウェルネスネット	○	○	○					
	興部町	元気と若さをもらukai	参加者が楽しみながら、交流や体力向上のための取り組みを自主的 に行うことができる			○	○	○				今後も実施
		いきいき口腔教室	介護予防事業(二次予防事業)として口腔機能の維持、向上のための 実践学習を行い自らの生活に取り入れることができる	歯科衛生士	○	○	-					必要に応じ実施を検討
		ウォーキング教室	ウォーキングマップを活用し、コースごとに目的を設定しながら、 より効果的なウォーキングの方法を学び、習慣化のきっかけとする	地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施
		ノルディックウォーキング教室	ノルディックウォーキングの効果や正しい方法を学び、体験するこ とができる	地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施
		元気はつらつ体操教室	一般介護予防事業として、町内2会場においてプログラムを設定し た運動指導を実施	地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施
	保健推進委員出前講座	町内の老人クラブや高齢者施設にて、運動実践やレクリエーション を実施	興部町保健推進委員		○	○					必要に応じ実施を検討	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：高齢者の健康

【目標】高齢者の運動機能、口腔機能の維持

\*再掲項目有り：「身体活動・運動」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
能力に応じた運動の普及啓発、情報提供	西興部村	老人クラブでの①認知症予防に関する講話と体操②ロコモティブシンドロームに対する体操	・今年度は認知症予防に関する講話と認知症予防体操を行なうことにより、認知症の予防をおのおのがはかれるようにする。それとあわせて、ロコモの簡単な説明と体操もいれることにより、身体機能の改善または悪化防止をはかることができる		○	○	○				今後も実施
	雄武町	高齢者健康運動事業	個別性に合わせて適切な運動を実践でき、生活に必要な筋力を維持し、転倒を予防する	教育委員会、運動指導士等	○	○	○				今後も継続する。
すこやかロードの推進	紋別市	ノルディックウォーキング教室	要支援・要介護状態にならないこと、健康維持・低下予防により自分らしく生活すること	地域ウェルネスネット	○	○	○				継続
	興部町	すこやかロード申請、認定									普及とウォーキング事業での活用推進
歯科の定期受診の促進											
歯・口腔ケアに係る正しい知識の普及啓発	紋別市	歯の健康デー	食えること、生きていくことにつながっているため歯や口腔ケアを推進する	歯科医師団	○	○	○				継続
	佐呂間町	健康カレンダー	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。								
	興部町	各種団体への健康教育	口腔機能の維持、向上のため実践学習を行い、自らの生活に取り入れることができる。			○	○				今後も実施
	西興部村	介護予防教室における①「お口の健康講座」の講話実施②健口体操の実施（歯科衛生士によ	①口腔衛生機能の向上をはかることができる。②食べ物、飲み物がスムーズにたべられる・飲み込める。誤嚥を防ぐことができる。		○	○	○				今後も実施
	雄武町	高齢者健康づくり事業	口腔状態を改善することで、口腔機能を維持できる		○	○	○				今後も継続して行う。
その他、「高齢者の運動機能、口腔機能の維持」を目標とした事業	紋別市	介護予防・生活支援サービス事業（口腔機能向上）	お口の教室	歯科衛生士	○						継続
	佐呂間町	健康相談（高齢者）	健康に関心を持ち、心身の健康状態、生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める	社会教育課・老人クラブ等	○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正
		高齢者健康教育	健康づくりに関心を持ち、生活習慣病を予防、生活機能低下の予防を図る	老人クラブ・地域組織等	○	○	○				
		介護予防普及啓発事業	生活機能低下の予防を図る。	社会教育課（武道館温水プール）	○	○	○				
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○				
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○				
	広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○					

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：栄養・食生活

【目標】 適正な栄養摂取に関する知識の普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
健康教育等における正しい知識の普及啓発	紋別市	食生活改善協議会料理講習	健康づくりの推進員が地域に減塩やバランス食等を伝達できるよう学習する	食生活改善協議会	○	○	○				継続	
		紋別高校卒業生向け食育事業		紋別高校	○	—	—				対象者等見直し	
		紋別高校食育事業	生徒が心身共に健康で目標を持ち、自立して生活していけるよう学習する	紋別高校		○	○					
	佐呂間町	成人健康教育	参加者自身が健康づくりに関心を持ち、生活習慣病の予防や心の健康づくりに取り組む	企業・団体等	○	○	—				依頼にあわせて実施	
	湧別町	依頼に応じた健康教育	健康づくりに関する知識・技術を身につけ、健康増進に努めることができる			○	○	○				今後も実施
		バランス丼料理教室	主食・主果・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りにかかすことができる。			○	○	○				
		出張バランス丼料理教室	主食・主果・副菜をバランスよく食べることが健康づくりにつながることを知り、食事作りにかかすことができる。			—	○	○				
		食生活サポーターヘルシーブーン会健康教育	自らの健康を管理するとともに、地域支援に取り組むための知識・技術を提供する。			○	○	○				
	滝上町	地区、老人クラブ健康教育	疾病悪化予防			○	○	○				地域の健康課題に照らし合わせた健康教育の実施
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発			○	○	○				今後も実施
		各種団体への健康教育	対象及び健康課題ごとに、行動変容に向けた動機付け、知識や技術の習得ができる			○	○	○				
		ヘルスアップ教室	参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる	地域ウェルネスネット		○	○	○				
		幼児生活改善事業	乳幼児と保護者を対象とし、栄養・食生活に対する正しい知識を学ぶ機会とする。				○	○				
	西興部村	老人クラブ健康相談・健康教育～健康教育は今年度は、→生活習慣病予防対策（講話）の予定～	個別相談～その方や家族のニーズにあった、対処方法を一緒に考えていけるようにする。栄養面を含めた生活習慣の改善等。・健康教育により、今年度は自分の生活習慣を振り返り、改善ができるようにすることが目的。			○	○	○				今後も実施
	雄武町	乳幼児健康診査	保護者が自信をもって児の発達に応じた食生活習慣づくりができる	子ども家庭支援センターオホーツク、西紋地区幼児療育センター、子育て支援センター		○	○	○				今後も実施
		乳幼児相談	保護者が児の発達に応じた食の進め方を理解し、実行できる			○	○	○				
食育栄養改善関連健康教育（①食べ物の働きの話、②クッキングパーティー、③おやつ作り、④就学時健診時の食育、⑤その他各団体）		乳幼児期から成人まで、一貫した食育に関する事業を推進することにより健康増進や生活の質の向上を図る	①～③保育所 ④雄武小学校 ⑤農協			○	○	○				
健康講話		規則正しい生活習慣について講話を行い、住民の健康意識を高めることを目的とする。				○	○					

## 遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

### 領域：栄養・食生活

【目標】 適正な栄養摂取に関する知識の普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
その他、「適正な栄養摂取に関する知識…」を目標とした事業	佐呂間町	健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正	
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○					
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○					
		給食だよりの発行	適正な食生活や栄養についての知識の普及	学校給食センター	○	○	○					
		保護者試食会			○	○	○					
		学校給食担当者意見交換会			○	○	○					
		管理栄養士学校訪問			○	○	○					
		家庭教育推進会議	子どもたちにとって望ましい地域環境づくりを目指す	家庭教育推進会議	○	○	○					
	雄武町	はつらつクッキング	高齢者の食生活改善を支援する		○	○	○					実施について検討する
		老人クラブ	高齢者の食生活改善を支援する	長内各老人クラブ	○	○	○					今後も実施

【目標】 個人の食生活改善を支援する食環境の整備

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
学校保健と連携した食育講座の推進	紋別市	小中学校食育事業	子どもの食の実態を把握し、食についての学習の機会とする	市内小中学校		○	○				アンケートにより実態把握し事業を評価 継続
	滝上町	食育事業	健康状態を把握し健康的な生活習慣食生活を理解し、適切な行動に結び付けていく	高等学校	○	○	○				依頼に基づき実施
	雄武町	栄養教室	健康増進や適切な栄養摂取について理解を深める	町内各学校	○	○	○				依頼があれば対応
適正な栄養摂取に関する指導の徹底	紋別市	栄養セミナー	糖尿病悪化予防のため								
	佐呂間町	食生活改善指導教室	地域の健康課題を把握し、生活習慣改善指導を行う		○	○	○				継続※実績に合わせ見込み数修正
		食生活改善推進員育成事業	地域の健康思想を普及させるため、推進員活動の支援と充実を目指す	食生活改善推進員	○	○	○				
		パパママたまご教室 (離乳食教室)	母親同士の交流機会の提供。子どもの健康づくりのためにできることを学び、実践を目指す。	子育て支援センター		○	○				→内容を見直し、離乳食教室を年2回実施
	興部町	特定健診結果説明会	健診受診者が自らの健康課題に気づき、改善の必要性を認識できるとともに、改善のための方法を考えることができる	対がん協会	○	○	○				実施方法を検討する
		ヘルスアップ教室	参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる	地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施
	特定保健指導	メタ該当者・予備軍該当者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みを実践、継続できる	○		○	○				今後も実施	
雄武町	健康講話	規則正しい生活習慣について講話を行い、住民の健康意識を高めることを目的とする。			○	○				今後も実施	

【目標】 個人の食生活改善を支援する食環境の整備

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
その他、「個人の食生活改善を支援する食環境」を目標とした事業	雄武町	特定保健指導・保健指導	生活習慣病を予防し、健康の維持・向上を図る		○	○	○				今後も継続

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：身体活動・運動

【目標】運動の必要性や運動の習慣化の普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
健康づくり事業による運動習慣の定着促進	紋別市	健康づくり応援プロジェクト	運動の講習を受けながら、運動・食事の習慣を見直し生活習慣改善につなげる	地域ウェルネスネット	○						継続	
		健康体操	運動習慣を身につけ、生活習慣改善につなげる		○						(記載漏れ)	
	佐呂間町	元気アップシニアスイミングスクール/運動能力向上コース	レベルに応じた指導を行い、レベルアップを図る	社会教育課 (武道館温水プール)	○	○	○					継続※実績に合わせ見込み数修正
		マスターズスイミングスクール			○	○	○					
		元気アップスイミングちびっこコース	水に慣れ、初歩の水泳と施設利用のルールを学ぶ		○	○	○					
		冬期健康プログラム	高齢者向けの健康体操を行う		○	○	○					
		らくらく健康体操			○	○	○					
		元気アップおやこ(運動)広場	運動機能低下を予防するため、親子での運動する機会を提供		○	○	○					
		パーソナル指導	目的に合わせた運動の個別指導を継続的にを行い、資質向上を図る		○	○	○					
		冬期子ども運動教室	運動習慣を身につける(冬休み期間)		○	○	○					
冬期元気アップ親子スクール	親子で運動体験し運動施設の利用を促進する	○	○	○								

【目標】運動の必要性や運動の習慣化の普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3	R4		
健康づくり事業による運動習慣の定着促進	佐呂間町	機能改善&健康ピクス(女性限定)	健康増進を目的とした運動の指導	社会教育課		○	○					
		フィットネス講座(男性限定)	健康増進を目的とした運動の指導			○	○					→新規事業
		トレーニングミニ講座	運動に対する理解を深め、運動に取り組みやすくする			○	○					→新規事業
		ちびっこ教室	就学に備えた体づくりと、スポーツの楽しさを理解させる			○	○	○				
		からだ工房	健康の維持増進を図り、スポーツの楽しさを理解する			○	○	○				
		スポーツ出前講座	スポーツ推進員を派遣し、新しいスポーツの体験や交流を図る				○	○				
		わんぱく広場	地域の自然、人材を活用することでふるさとへの愛着心を促すとともに、体験活動を通じ交流を図る			○	○	○				
	遠軽町	ヘルスアップ事業	健診事後の運動習慣、紹介	体育協会	○	○	○				今後も継続	
	湧別町	依頼に応じた健康教育	健康づくりに関する知識・技術を身につけ、健康増進に努めることができる		○	○	○					
	興部町	元気と若さをもらukai	参加者が楽しみながら、交流や体力向上のための取り組みを自主的に行うことができる	地域ウェルネスネット	○	○	○					今後も実施
		ヘルスアップ教室	参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる		○	○	○					
		ウォーキング教室	ウォーキングマップを活用し、コースごとに目的を設定しながら、より効果的なウォーキングの方法を学び、習慣化のきっかけとする		○	○	○					
		ノルディックウォーキング教室	ノルディックウォーキングの効果や正しい方法を学び、体験することができる		○	○	○					
	西興部村	ヘルスアップ教室の開催	正しい運動を定期的に行ない、運動の習慣をつけることで、生活習慣病の防止に努める	一般社団法人地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施	
		夢民ウォーキング事業の実施			○	○	○					
雄武町	特定保健指導・保健指導	プラス10等の運動に関するパンフレットの配布や掲示		○	○	○				今後も継続		

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：身体活動・運動

健康教育、健診等における運動の必要性の普及啓発	湧別町	結果説明会	生活状況を総合的に把握し、個人に合った具体的な指導を行い、個人が健康増進に努めることができる		○	○	○							
	滝上町	地区、老人クラブ健康教育	疾病悪化予防		○	○	○						・地域の健康課題に照らし合わせた健康教育の	
	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発			○	○	○						今後も実施
		各種団体への健康教育	対象及び健康課題ごとに、行動姿勢に向けた動機付け、知識や技術の習得ができる			○	○	○						

【目標】運動の必要性や運動の習慣化の普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性		
					前計画	30	R1	R2	R3	R4			
その他、「運動の必要性や運動の習慣化の…」を目標とした事業	紋別市	男性のための夜間運動教室	男性のメタボ予防・生活習慣病予防のため、運動する習慣をつける	地域ウェルネスネット	○							継続	
	佐呂間町	健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する			○	○	○					継続
		成人健康教育	参加者自身が健康づくりに関心を持ち、生活習慣病の予防や心の健康づくりに取り組む		企業・団体等	○	○	○					→関係機関からの依頼により実施
		食生活改善指導教室	地域の健康課題を把握し、生活習慣改善指導を行う			○	○	○					
		食生活改善推進員育成事業	地域の健康思想を普及させるため、推進員活動の支援と充実を目指す		食生活改善推進員	○	○	○					
		特定健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる			○	○	○					
		健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる			○	○	○					
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う			○	○	○					
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める			○	○	○					
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う			○	○	○					
		家庭教育推進会議	子どもたちにとって望ましい地域環境づくりを目指す		家庭教育推進会議	○	○	○					
	滝上町	★介護予防事業 ・シャキット体操 ・楽トレ体操 ・はつらつ元気アップ体操	身体機能の維持・増進・認知症予防		NPO法人、教育委員会	○	○	○					

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：身体活動・運動

【目標】ウォーキングロード等の環境整備と利用促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
ホームページ等を活用した サークル活動等、健康増進 に係る情報提供	遠軽町	遠軽マナビィ情報		教育委員会が実施	○	○	○				今後も継続
	興部町	ウォーキングマップの周知	ウォーキングをより効果的に実践するための資料としてマップの利用促進を図る		○	○	○				今後も実施
	雄武町	運動教室等の周知	町ホームページに運動教室等の事業の周知を行う		○	-	-				町独自でウォーキング手帳を作成・配布、運動に関する資料の配布等により普及啓発を実施しているため、本事業は終了とする。
すこやかロードの登録促進	興部町	すこやかロード申請、認定									普及とウォーキング事業での活用推進
ノルディックウォーキング 事業の普及啓発	紋別市	ノルディックウォーキング教室	要支援・要介護状態にならないこと、健康維持・低下予防により自分らしく生活すること	地域ウェルネスネット	○	○	○				継続
	遠軽町	ノルディックウォーキング講習会	普及	健康づくり推進委員会	○	○	○				今後も継続
	興部町	ウォーキング教室	ウォーキングマップを活用し、コースごとに目的を設定しながら、より効果的なウォーキングの方法を学び、習慣化のきっかけとする	地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施
	ノルディックウォーキング教室	ノルディックウォーキングの効果や正しい方法を学び、体験することができる	○		○	○					



## 遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

### 領域：休 養

【目標】睡眠・休養の正しい知識の普及啓発

取 組	市町村名	事 業 名 (住民に周知する際の名称等)	目 的	連携・ 協働機関	実施の有無					評価・今後の方向性	
					前計画	30	R1	R2	R3		R4
服薬・休養の正しい知識の普及啓発	雄武町	心の健康づくり支援事業	質の良い睡眠・休養をとることで、うつ病等の精神疾患を予防することができる	保健所	○	○	○				今後も継続
ストレスの対処法（サークル・クラブ活動等）の情報提供	紋別市	こころと福祉を語る座談会 介護者手をつなごう会	こころの問題などをテーマに座談会を開催し思いを語る 介護者が集い情報交換しリラックスする場	ボランティア	○	○	○				継続
	雄武町	心の健康づくり支援事業	自身に合った適切なストレス対処方法を知ること、心の健康を維持できる		○	○	○				今後も継続
ストレスに対する健康教育の推進	佐呂間町	健康づくり講演会（心の健康づくり推進事業）	心の健康に対する関心を高める。			○	○				→年度により内容を見直し
その他、「睡眠・休養の正しい知識の普及啓発」を目標とした事業	佐呂間町	健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				・継続※実績に合わせ見込み数修正
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○				
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				
	滝上町	自殺対策緊急強化事業	自殺に結びつくサインに気づくことにより、自殺予防ができる		○	○	○				自殺対策に関する講演等の事業内容の検討

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：喫煙

【目標】喫煙による健康影響の普及啓発

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
健康づくり事業における喫煙に関する正しい知識の普及啓発	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○				今後も実施
		ヘルスアップ教室	参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる	地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施
特定保健指導等における喫煙に関する健康影響の周知の徹底	佐呂間町	特定保健指導	メタボリックシンドローム該当者、予備群等の生活習慣病の減少		○						
	遠軽町	禁煙指導	禁煙、喫煙の健康への影響の周知		○	○	○				今後も継続
	興部町	特定保健指導	メタ該当者・予備軍該当者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みを実践、継続できる	地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施
	雄武町	特定保健指導・保健指導	内臓脂肪症候群に着目した生活習慣病を予防することにより、町民の健康状態の維持・向上を図る	町内医療機関	○	○	○				今後も継続
その他、「喫煙による健康影響の普及啓発」を目標とした事業	佐呂間町	町ホームページ掲載	喫煙の害、町における喫煙状況について情報提供を行う		○	○	○				・継続
		特定健康診査、健康診査	健康状態を確認し、疾病の早期発見・治療につなげる		○	○	○				※実績に合わせ見込み数修正口
		結果説明会	生活習慣病を予防し、早期発見・治療につなげ、自分にあった生活習慣の改善に取り組む		○	○	○				
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○				
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める		○	○	○				
		MRIによる頭の検診	脳疾患の早期発見、治療。生活習慣病予防の意識付けを行う。			○	○				
		★肺・内臓CT検診	肺がんの早期発見・禁煙の動機付け			○	○				→H30年度新規事業
	広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う		○	○	○					
健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する		○	○	○						
滝上町	健康まつり	喫煙や受動喫煙による健康被害予防		○	○	○				・今後も普及啓発を実施していく	

## 遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

### 領域：喫煙

【目標】禁煙希望者に対するサポート体制の強化

\*再掲項目有り：「がん」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
禁煙相談窓口、禁煙指導医療機関の周知	遠軽町	禁煙指導	禁煙希望者への支援		○	○	○				今後も継続
	佐呂間町	特定保健指導禁煙プログラム	保健指導による禁煙の取り組みを支援する。			○	○				・継続
その他、「禁煙希望者に対するサポート体制…」を目標とした事業	雄武町	特定保健指導・特定保健指導	たばこをやめた人への禁煙外来の情報提供	町内医療機関	○	○	○				今後も継続

【目標】未成年や妊産婦に対する禁煙対策の推進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
学校保健と連携した「たばこ」に関する正しい知識の普及啓発	雄武町	未成年者喫煙防止教室	心身ともに成長が著しく、人格形成の重要な時期において、心身に健やかで成長できるよう支援する	保健所、町内小学校、高校、教育委員会等	○	○	-				平成31年度は要請なく未実施。今後も要請に応じて継続したい。
妊婦に対する喫煙による健康影響の指導の徹底	紋別市	妊婦相談	母子健康手帳交付時、健康相談を行う		○						
	佐呂間町	母子手帳交付	妊婦が安心した生活を送り、出産、育児できることを目指す		○						・継続※実績に合わせ見込み数修正
	遠軽町	妊婦面接	妊婦およびその夫に対する健康への影響を伝える		○	○	○				今後も継続
	滝上町	母子手帳交付時面接	産まれてくる児の健康被害防止		○	○	○				・継続実施
	興部町	母子手帳交付時相談、指導	妊娠期に必要な健康管理について理解できる		○	○	○				今後も実施
	雄武町	妊婦個別支援（母子手帳交付）	妊婦健診受診、妊娠の適応を阻害するハイリスク要因（喫煙、飲酒）、及び町各種制度やサービスについて情報提供する機会とし、妊婦が健康で安心・快適な妊娠生活を送ることができることを目的とする		○	○	○				今後も継続

【目標】公共施設等、職場や家庭、飲食店に対する分煙、禁煙の促進

\*再掲項目有り：「がん」

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
公共施設管理者等に対する施設内禁煙・分煙の推進	滝上町	滝上町受動喫煙防止対策ガイドライン	受動喫煙による健康被害の防止	商工会、教育委員会	○	○	○				実行性の有無の確認を行うとともに、国内外の受動喫煙防止対策の状況を勘案して検討する
おいしい空気施設の登録促進	紋別市	禁煙・分煙ステッカー配布	施設の状況を情報提供する	商工会議所							検討する

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：飲 酒

【目標】 飲酒が及ぼす生活習慣病などの健康への影響についての普及啓発

取 組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目 的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
健康づくり事業における飲酒に関する正しい知識の普及啓発	興部町	広報【元気予報】の活用	健康に関する正しい知識の普及啓発		○	○	○				今後も実施
		ヘルスアップ教室	参加者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みができる。	地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施
		各種団体への健康教育	対象及び健康課題ごとに、行動変容に向けた動機付け、知識や技術の習得ができる。			○	—				要望があれば実施
	雄武町	適正飲酒の周知	集団健診や広報等にて、AUDITを活用し自身の飲酒習慣を振り返り適正飲酒を知る機会を提供する。		○	○					飲酒習慣を振り返り、適切な飲酒量について情報提供することができた。今後も継続して実
特定保健指導等における飲酒に関する指導の実施	紋別市	健診事後相談、特定保健指導	飲酒が体に影響していることを理解してもらえよう保健指導を行う		○	○	○				継続
	佐呂間町	特定保健指導	メタボリックシンドローム該当者、予備群等の生活習慣病の減少		○	○	○				・継続
	遠軽町	健康相談	健診結果とアルコールとの関係についての指導		○	○	○				今後も継続
	湧別町	結果説明会	生活状況を総合的に把握し、個人に合った具体的な指導を行い、個人が健康増進に努めることができる		○	○	○				
	滝上町	★特定保健指導訪問	健康的な生活習慣の改善を目指す		○	○	○				継続実施
	興部町	特定保健指導	メタ該当者・予備軍該当者が自らの健康課題を理解し、改善に向けた取り組みを実践、継続できる。	地域ウェルネスネット	○	○	○				今後も実施
	雄武町	特定保健指導・保健指導	生活習慣病を予防し、健康の維持・向上を図る。		○	○	○				今後も実施
その他、「飲酒が及ぼす生活習慣病などの…」を目標とした事業	佐呂間町	結果説明会	生活習慣病を予防し、早期発見・治療につなげ、自分にあった生活習慣の改善に取り組む。		○	○	○				※実績に合わせ見込み数修正
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○				
		家庭訪問	自分の健康に関心を持ち、心身の健康状態や生活について振り返り、健康維持、増進するためのセルフケア能力を高める。		○	○	○				
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。		○	○	○				
	雄武町	すこやか通信	広報への通信折込により、適正飲酒についての正しい知識を普及・啓発する。		○	—	—				他事業にて飲酒に関する情報提供ができたため、本事業は終了とする。

【目標】 未成年や妊娠中の者の飲酒防止

取 組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目 的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
学校保健における飲酒に関する健康教育の推進	雄武町	未成年者飲酒防止教室	実施依頼のあった小学校に対し、未成年者が飲酒すると身体にどのような影響があるのか、また上手な断り方などを学ぶ機会とする。	小学校養護教諭、保健所	○	○	○				依頼にあわせ実施予定
妊婦に対する飲酒による健康影響の指導の徹底	紋別市	妊婦相談	母子健康手帳交付時、健康相談を行う		○	○	○				
	滝上町	母子手帳交付時面接	産まれてくる児の健康被害防止		○	○	○				
	興部町	母子手帳交付時相談、指導	妊娠期に必要な健康管理について理解できる。		○	○	○				今後も実施
	雄武町	母子手帳交付時面接	妊婦が、飲酒が母子の健康や妊娠の適応を阻害することについて知り、健やかな妊娠期を過ごす方法について専門職と考えることができる。		○	○	○				今後も実施

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：歯・口腔

【目標】フッ化物利用の普及

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
フッ化物洗口普及事業の推進	佐呂間町	小中学校の取り組み	虫歯の予防	教育委員会	○	○	○				継続
	遠軽町	フッ化物洗口	齲歯予防	子育て支援課、教育委員会	○	○	○				→29年度中に保育所、小学校で開始予定
	湧別町	フッ化物洗口	永久歯のむし歯を予防し、健康な歯と口腔をつくる	保育所	○	○	○				・今後も実施
		フッ素塗布歯科検診	う歯の予防への意識向上とともに、フッ素塗布により、歯質の強化を図る	小中学校	○	○	○				
	興部町	フッ化物洗口	乳歯及び永久歯のう歯を予防し、口腔環境を整える。	興部・沙留保育所		○	○				今後も実施
		フッ化物洗口	乳歯及び永久歯のう歯を予防し、口腔環境を整える。	興部・沙留小学校		○	○				今後も実施
	西興部村	保育所での昼食後のフッ化物洗口の実施	う歯になりにくい、強い歯をつくる		○	○	○				今後も実施
雄武町	フッ化物洗口事業の推進	歯の質を強化し幼児期・学童期からのう歯を予防する	町内歯科医師、歯科衛生士、教育委員会、保育所、紋別保健所、北見保健所	○	-	-				各機関でフッ化物洗口が実施継続されているため終了。	
就学前児童に対するフッ化物塗布の推進	紋別市	フッ素塗布事業	幼児の虫歯を減らすこと、または、口腔衛生について理解してもらう	歯科衛生士	○	○	○				継続
		歯の健康デー		歯科医師団	○	○	○				
	佐呂間町	フッ素塗布事業	乳幼児期からむし歯予防を行い、生涯にわたり健康な歯を保つことができるよう意識付けを行う		○						・継続※実績に合わせ見込み数修正
	遠軽町	フッ素塗布	むし歯予防とブラッシング指導	歯科医師会	○	○	○				今後も継続
	滝上町	フッ素塗布事業	う歯の予防と、う歯予防の生活習慣の獲得	歯科診療所	○	○	○				・継続実施
	興部町	乳幼児フッ素塗布	町内の乳幼児がう歯予防の一環としてフッ化物塗布の利用ができる		○	○	○				実施方法を検討する
		幼稚園フッ素塗布		はまなす幼稚園	○	○	○				実施方法を検討する
		保育所フッ素塗布		興部・沙留保育所	○	○	○				
西興部村	歯科検診・フッ素塗布事業	①う歯になりにくい、強い歯をつくる。いつまでも自分の歯で食べ続けられるようにすることが目的。 ②口腔状況を確認し、①のため、歯科医師、歯科衛生士によるブラッシングや食事指導等も受けられるようにする。		○	○	○				今後も実施	
雄武町	フッ素塗布事業	乳歯のう歯の発生を予防し、幼児期からの歯科保健の意識付けを行う	保育所、子育て支援センター、町内歯科医師、歯科衛	○	○	○				今後も実施	

遠紋圏域における領域ごとの主な取組実績（平成30～令和4年度）

領域：歯・口腔

【目標】フッ化物利用の普及

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
その他、「フッ化物利用の普及」を目標とした事業	佐呂間町	健康マイレージ事業	インセンティブを利用し、生活習慣病等に伴う医療費の抑制に寄与する		○	○	○				継続   歯科衛生士による指導の場の設定
		乳幼児健康診査	育児不安の軽減、精神的安定と、児の順調な発育と健康の保持、増進を図る		○	○	○				
		子育て自由相談日	専門分野ごとの相談日を設け、個々の悩みや不安を相談できる機会を提供し、子育ての悩みや不安の軽減を図る	子育て支援センター	○	○	○				
		赤ちゃん健康相談	母親の子育てへの不安を軽減する。健康的な生活習慣を意識して児の食事、運動、睡眠を整える		○	○	○				
		健康カレンダー作成・配布	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う。								
		広報げんき王国	健康の維持、増進を目指した情報提供を行う								

【目標】口腔保健行動の改善と定期的歯科受診の促進

取組	市町村名	事業名 (住民に周知する際の名称等)	目的	連携・ 協働機関	実施の有無						評価・今後の方向性
					前計画	30	R1	R2	R3	R4	
成人歯科健診、保健指導の普及啓発	遠軽町	歯周病健診	歯周病、生活習慣病予防	歯科医師会	○	○	○				今後も継続
	滝上町	滝上町歯科健康診査（歯周病健診）	歯周病予防・早期治療	歯科診療所			○				継続実施
	西興部村	住民健診時における歯科検診の実施	口腔衛生機能の向上のため	村厚生歯科診療所	○	○	○				今後も実施
	雄武町	集団特定健診・がん検診	特定健診等とあわせて歯科健診を実施し、状態に合わせて歯科衛生士による歯科相談や歯科受診につなぐことで口腔の健康を維持・増進することを目的とする		○	○	○				今後も実施
高齢者等の口腔ケアに関する体制整備	雄武町	老人クラブ健康相談（歯科）	高齢者が主体的に介護予防へ取り組めるよう知識の普及・啓発を図り、要介護へ移行することを予防する	嘱託歯科衛生士	○	○	○				今後も実施
		訪問口腔ケア	訪問指導が必要と判断された者を対象に訪問し、義歯・口腔の手入れ方法を身につけることを目的とする	嘱託歯科衛生士、包括支援センター	○	○	○				今後も実施
その他、「口腔保健行動の改善と定期的歯科・・・」を目標とした指導	佐呂間町	グランドヘアレンツクッキング	家事援助の基本を学ぶ。健康教育による介護予防、地域支援事業における介護予防の視点から展開する								
		口腔支援事業（検診結果説明と同日実施）	定期的な予防行動としての歯科受診につなげる。		○	○	○				
	遠軽町	妊婦面接	歯科医院の紹介、受診勧奨		○						今後も継続