

新型コロナウイルス感染症について

◇新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種です。今のところ、効果的な治療薬はありません。
約80%の方は軽度の風邪症状が見られます。

【特徴】発熱、のどの痛み、長引く咳（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ

◇どうやって感染するの？



| | |
|---------------|---|
| ひまっ 飛沫感染 | くしゃみ、咳、つばなどで飛んでくる、ウイルスを含んだ「しぶき」が、直接、鼻、口、目に入ることで感染 |
| せつしよく 接触感染 | ウイルスがついた手やタオル、手すり、ドアノブなどに触れた手で自分の鼻、口、目をさわることによってウイルスが入り感染 |

すれ違う程度では感染しません。

- ・感染から発症までの潜伏期間は、1日から12.5日（多くは5日から6日）
これまでに国内で感染が確認された方のうち、重症・軽症にかかわらず約80%の方は他の人に感染させていません。

参考：新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の見解」

◇感染を防ぐためには？

- ①手洗いにより手指を清潔に保つことが大切です。

こんな時は、すぐに手を洗いましょう。（※手洗いができない時は、アルコール手指消毒で代用）

- 調理・食事の前
- 咳やくしゃみを受け止めた後
- 外から帰ってきたら
- トイレの後
- 外出中、公共のものに触れたら（バスや電車の手すり・吊り輪など）

- ②咳エチケット

くしゃみや咳をするときに、マスクを着用したり、ティッシュやハンカチで鼻と口を覆い、しぶきの飛散を押さえることをいいます。

- ③その他

- ・多くの人が、頻回に触る場所（ドアノブ、手すり、リモコン、電話機など）は、アルコール等（※1）で定期的に清拭しましょう（例：自宅では寝る前、職場ではお昼時、終業時など）。

- ・窓のある環境では、可能であれば2方向の窓を同時に開け、換気を行いましょう。事業所や営業所の清掃時なども特に留意しましょう。
- ・自分の体調にも気を配りましょう。熱、のどの痛み、だるさなどの変化がある時や体調に変化が見られる時は、職場にいる場合には早退することをおすすめします。

(※1) 塩素系消毒液（トイレは0.1%、それ以外は0.05%次亜塩素酸ナトリウム）でもかまいません。

[0.1%は市販の家庭用塩素系漂白剤（濃度約5%）20mlを1ℓの水に薄めたもの、0.05%は市販の家庭用塩素系漂白剤（濃度約5%）10mlを1ℓの水に薄めたものになります。]

◇従業員が感染した場合は？

→指定感染症病院に入院をしていただきます。

◇従業員が濃厚接触者となった場合は？

⇒就業制限はありません。

→法的な就業制限はありませんが、自宅待機などの対策をとった上で健康確認と感染を予防する行動について、ご理解とご協力をいただいています。

本人の体調によりますが、休ませる必要はありません

◇感染した方が、職場に戻られた場合は？

退院前に検査で2回陰性を確認していますので、人にうつす心配はありません。

⇒ 就業制限はありません。

⇒ 感染前の生活に戻ってかまいません。

しかし、まれに退院後に再度新型コロナウイルスが陽性となる方が確認されています。このため、4週間は健康管理に気をつけていただくよう指導しております。

一般的な感染予防対策として、引き続き、手洗い、うがい、咳エチケットのご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関してご心配なこと、不明な点があれば下記保健所にご相談ください

- ◆ 北海道網走保健所 健康推進課健康支援係
電話番号 0152-41-0697
 - ◆ 北海道北見保健所 健康推進課健康支援係
電話番号 0157-24-4171
 - ◆ 北海道紋別保健所 健康推進課健康支援係
電話番号 0158-23-3108
- < 相談は、平日8:45~17:30 >