

目次

1	遠紋圏域健康づくり事業行動計画の作成趣旨	1
2	道計画と遠紋圏域健康づくり事業行動計画の関連	2
3	地域の概況	3
4	地域の健康状態	4
5	前計画（平成25～29年）における遠紋圏域の取組状況について	8
6	遠紋圏域における課題について	9
7	遠紋圏域における取組の方向性について	9
8	道計画の領域別目標に対する主な取組について	11
	（1）生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
	ア がん	11
	イ 循環器疾患	12
	ウ 糖尿病	13
	エ COPD	14
	（2）社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	
	ア こころの健康	15
	イ 次世代の健康	16
	ウ 高齢者の健康	17
	（3）栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する 生活習慣及び社会環境の改善	
	ア 栄養・食生活	18
	イ 身体活動・運動	19
	ウ 休養	20
	エ 喫煙	21
	オ 飲酒	22
	カ 歯・口腔	23
9	推進体制と進行管理について	24
10	遠紋圏域のたばこ対策の状況、社会資源等	25
○	資料編	