

新型コロナウイルス感染症にて入院された方へ

## 退院後の生活について

- 退院後の体調管理について（今後1ヶ月程度）
  - ・ 37.5℃以上の発熱または呼吸器症状、その他、心配な症状がありましたら保健所へご相談ください。
  - ・ 日頃から、こまめな手洗い・うがいを励行し、十分な睡眠・栄養をとるよう努めてください。
  
- 退院後の生活について
  - ・ 就業制限や登校制限はありません。
  - ・ 健康観察期間中のご家族がいる場合は、咳エチケット・手洗い・手がよく触れる場所の消毒などにより、健康観察終了まではお互いに感染予防に留意してお過ごしください。
  - ・ ご心配なことがあれば保健所にご相談ください。

連絡先：北海道北見保健所健康推進課健康支援係

電話番号：0157-24-4171