

宿泊施設で療養される皆さまへ（療養にかかる注意事項）

宿泊施設で療養される場合、療養期間中は建物から外に出ることはできません。宿泊療養される全ての皆さまに、安心・安全にお過ごしいただくため、次の注意事項を遵守していただきますよう、お願いします。

特に、宿泊施設入所後は外出できませんので、必要なものを入所時にご自身でお持ちいただくよう、お願いいたします。

1 宿泊期間中の生活基本事項

- ・ 宿泊料は原則無料です。（なお、ホテル備品を破損した場合の修理費等は、自己負担となります。）
- ・ 1日3食、お弁当と飲料をご用意いたします。
- ・ 洗濯設備やクリーニングサービスはございません。洗濯はご自身で浴室等にて行っていただきます。
- ・ 宿泊施設の無料Wi-Fiに接続可能です。

2 注意事項

- 1) 現在服用しているお薬（常用薬と常備薬）10日分程度とお薬手帳を持参してください。
- 2) 宿泊療養期間中は、以下の行為を禁止とさせていただきます。
 - ・ 施設外への外出
 - ・ 家族を含む外部の方との面会
（※差入れは、一定の要件を満たす場合は可能です。詳しくは、4を参照してください。）
 - ・ 喫煙（電子たばこ含む）、飲酒
 - ・ 他の滞在者への迷惑となる行為（騒音等）
 - ・ 他の滞在者のプライバシーの保護に抵触する行為（写真撮影、SNS投稿等）
 - ・ 宿泊施設からの郵送（外部の方への物品の受け渡しを含む）
 - ・ スタッフへの買物の依頼

3 宿泊施設に備えている備品、アメニティ等

- ・ 冷蔵庫 ・ テレビ ・ 電気ケトル ・ ドライヤー
- ・ 歯ブラシセット ・ シャンプー、ボディソープ ・ タオル ・ 衣料用洗剤
- ・ 体温計 ・ パルスオキシメーター

4 差入れ

ご家庭にある品物等を差し入れる場合の受取りは、入所日の3日後から可能です。入所後に通販事業者から直接ホテルに送付する場合やご家族等（濃厚接触者で健康観察期間中の方を除きます。）がホテル事務局に届ける品物については、入所日の翌日から受取りが可能です。

なお、差入れを希望する場合は、事前に施設の事務局への連絡が必要（原則、受取日前日の午前中まで）となります。

5 宿泊療養から受診や入院となる場合のためにお持ちいただくもの

- ・健康保険証
- ・食事用のお箸、スプーン等、コップ（割れにくい物）、食器用洗剤（必要時）
- ・室内履き（かかとのある靴）スリッパやサンダルは禁止
- ・洗面器・シャンプー・リンス・石けんまたはボディーソープ、歯ブラシ、歯磨き粉、電気カミソリ
- ・タオル（体を拭くのに使用することがあるため多めにご準備願います）
- ・ティッシュペーパー、ウエットティッシュ、マスク
- ・ゴミ袋（レジ袋など）
- ・筆記用具
- ・イヤホン
- ・携帯電話やスマートフォン持参の方は充電器
- ・下着や着替え

※持ち込み禁止なもの

- 鋭利なもの（はさみ、カッター、カミソリ、ナイフ、爪切り）
- たばこ、ライター、アルコール

6 必要に応じてお持ちいただくもの（一例）

- ・防寒具
- ・動きやすい日常着、パジャマ、靴下、下着（コインランドリーが使用できませんので洗濯しやすいものを必要数ご準備ください。）
- ・スマートフォン、携帯電話等

7 入所及び退所の際の移動手段

- ・宿泊施設への入所の際は、保健所の車で移動していただきます。（自家用車の乗り入れは原則、禁止とさせていただきます。）
 - ・宿泊施設からの退所の際、ご自宅等への移動手段については、ご自身で手配願います。（お帰りの際の交通費は自己負担となります。）
- なお、宿泊施設からの退所の基準は次のとおりです。

<退所基準>

症状の有無	退所基準
有	発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合、宿泊療養は終了となり、ご自宅にお戻りいただくこととなります。
無	陽性確定に係る検体採取日から10日間（※）経過した場合、宿泊療養は終了となり、ご自宅にお戻りいただくこととなります。 （※）ただし、オミクロン株（B.1.1.529系統）無症状の方については、検体採取日から7日間。

8 その他

次のものは、他の宿泊療養施設で入所されている方からお問合せが多かったものです。滞在が長くなることも想定されますので、これらを参考に必要なものをご用意ください。

なかでも、防寒具に関するお問合せが多くなっておりませんが、宿泊施設には膝掛けや上着等の防寒具の用意はありませんので、ご不安な方は防寒具をお持ちください。

- ・ パソコン(※)、仕事上の書類、教科書等、仕事(勉強)道具
- ・ 書籍、携帯ゲーム機等
- ・ 携帯電話等、電子機器の充電器
- ・ 生理用品や常備薬、血圧・血糖の自己測定器
- ・ 菓子、コーヒー等の嗜好品、カップ麺等の保存食類
- ・ 膝掛けや上着等の防寒具
- ・ 小型の加湿器

※ インターネットの接続には、無料 Wi-Fi をお使いいただけます。

入所時に、客室までの荷物の運搬をお手伝いすることはできません。ご自身が一度に持ち運びできる量をお持ちください。