

# オホーツク管内の皆様へ

年末年始を迎えるにあたってのお願い

帰省や旅行で普段会わない人と会う機会が増える時期だからこそ！！より一層の感染防止行動を！

## 1 基本的な感染防止行動を！

三密回避

マスク着用

手指消毒

屋内での換気



北海道飲食店感染防止対策**認証店** など

## 2 感染防止を徹底するお店へ！

短時間

大声出さず

深酒せず

会話ではマスク



大人数や**普段会わない方**との飲食では、より一層の注意を！

発熱や咳など風邪の症状がある場合は、

すぐに「**かかりつけ医**」に電話相談又は「**健康相談センター**」までご相談ください



道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

0120-501-507 (フリーダイヤル)