

## 令和4年度オホーツク楽農カフェ学習会の案内について

みなさん、こんにちは！オホーツク楽農カフェは、管内の酪農女性で結成された自主学習グループです。

学習会では酪農技術の基礎や経営、日頃の作業で気になっていることを学習し、情報交換しています。今年度は、感染対策を行いながら対面での研修を計画しております（情勢によっては、オンラインも併用する予定です）。

今年度は、下記のとおり3回の学習会を予定しております。気になる内容がありましたら、お気軽にご参加ください。会員外の皆様の参加も大歓迎です^^

### 1 令和4年度オホーツク楽農カフェ学習会内容

#### ①7月22日 「生活設計に関する勉強会」

内容：我が家の経営、目標、ライフプランについて検討する

講師：網走農業改良普及センター

場所：JAゆうべつ町 大会議室

#### ②11月上中旬 「酪農家の生活バランスのとり方」

内容：農業と生活のバランスや家族経営での酪農を営むために  
どのように考えればよいのか？（作業、家計、生活…など）

講師：全酪連 村上明弘 技術顧問

場所：未定

#### ③2月上中旬 「健康に関する勉強会」

内容：農家に多い病気、検診のすすめ、更年期障害などから一つ

講師：JA北海道厚生連 遠軽厚生病院 健康指導課保健師

場所：普及センター遠軽支所（予定）

高校卒業（進学）まで経験された  
体験談も聞くことができます♪



どの学習会も  
ご夫婦、お子様連れでの  
参加大歓迎です！！



### 2 申込み方法

各学習会の前にJAを通じて申込用紙とともに案内を送付いたしますので、普及センター遠軽支所（FAX：0158-42-4128）へお申し込み下さい。

### 3 お問い合わせ

- 普及センター遠軽支所  
（TEL：0158-42-4175）
  - 各地区役員 サロマ：荒田由紀野  
ゆうべつ：後藤知子  
えんゆう：安藤恵里
- までお問い合わせください。

#### ○オホーツク楽農カフェって？

- 活動目的  
牛とともに夢を叶える  
仲間とともに成長する
- 年に4回の学習会を開催
- 年会費 今年度はいただきません
- 現在の会員数は、28名です。  
新規会員も募集中です！学習会に参加して、  
活動が気に入ったら入会をお願いします^^

