

# 感染拡大防止に向けたお願い

気温が下がり、屋内で過ごす時間が増える季節を迎え、**オホーツク管内**において、新型コロナウイルス感染症の日々の感染者数が過去最多を更新するなど、**急速に感染が拡大しています**。

皆様におかれましては、改めて基本的な感染防止行動の徹底や、ワクチン接種を検討いただき、感染拡大の防止と社会経済活動との両立に向けて、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 基本的な感染防止行動(3つの行動)の実践とワクチンの接種

### 日常生活

- ・ 三密回避、人との距離確保、手指消毒、マスク着用、工夫した換気(気温低下等を考慮)を徹底
- ・ 高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と会う方の双方が基本的な感染防止行動を徹底

### 飲食

- ・ 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用

### 検査

- ・ 無症状で感染に不安を感じる時は、ワクチン接種の有無にかかわらず自己検査
  - ・ 有症状で重症化リスクが高く、診察を希望する場合は、かかりつけ医または健康相談センター(☎:0120-501-507)に連絡
  - ・ 有症状で重症化リスクが低く、自己検査を希望する場合は、陽性者登録センターに連絡
- ※検査キットのお申し込みはWebでお願いします  
(電話によるお問い合わせ:0120-025-451)



### ワクチン

- ・ 接種できる時期に応じ、早期のワクチン接種を検討

北見市長、網走市長、紋別市長、美幌町長、津別町長、斜里町長、清里町長、小清水町長、訓子府町長、置戸町長、佐呂間町長、遠軽町長、湧別町長、滝上町長、興部町長、西興部村長、雄武町長、大空町長、北海道オホーツク総合振興局長

【令和4年11月2日】