



流水観光砕氷船おーら (網走市)



えんがるロックバレースキー場 (遠軽町)

# 基本的な感染防止行動 の徹底を



常呂川のフロストフラワー (置戸町)



流水観光船ガリンコ号 (紋別市)

- ① 混雑する場面などにおける基本的な感染対策を再徹底。  
(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等)
- ② 高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と会う方の双方が  
基本的な感染対策を再徹底。
- ③ 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校等を控え、  
発熱等の症状がある場合は、自己検査を実施し、  
陽性者登録センター等を活用。
- ④ 飲食では、大声や長時間の回避、会話する際のマスク着用。
- ⑤ 屋内等では、室内温度に留意し十分な換気を実施。
- ⑥ 無症状で感染に不安を感じるときは、  
ワクチン接種の有無にかかわらず検査を受ける。  
特に高齢者や基礎疾患のある方と接する場合には事前に検査。

**ワクチン**

オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討  
(季節性インフルエンザワクチン接種についても検討)

**日頃の備え**

解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備

