

ほっかいどう ヘルササポート レストラン

北海道網走保健所は、

登録いただける店舗を

探しています！

北海道では、加工食品や惣菜等の栄養成分表示が義務化されたことに伴い「栄養成分表示の店推進事業」を見直し、道民の皆様への情報発信や健康的な食事の提供など、健康づくりを支援する「ほっかいどうヘルササポートレストラン推進事業」（通称ヘルサポ）を令和元年10月より新たにスタートしました。

健康管理に関する情報を、保健所がお送りするメルマガ（郵送可）などを通して発信しますので、店内で掲示するなどお客様の健康づくりに御協力をよろしく申し上げます。**登録は難しくありません。**



登録の詳細は
裏面へ！



【事業の概要】



道民（特に、若年層や壮年期層など）

店舗情報の発信

ヘルサポ登録店

【主な登録対象】

外食料理店（喫茶店を含む）及びそうざい製造業、コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等

【主な事業内容】

- 健康的に配慮したメニュー
 - ・栄養バランスメニュー（スマートミール※に準拠）
 - ・野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニュー
- ヘルスオーダー支援
 - 客の要請による主食量・塩分・脂質控えめの対応
- 情報発信・受動喫煙防止対策
 - ・道や関係機関が提供する情報を活用した情報発信
 - ・店内を禁煙にする。

情報発信
店内禁煙
健康メニュー



健康づくり
情報の提供
など

北海道（道庁地域保健課・道立保健所）

【登録店情報の発信】

- 利活用の促進に向けた普及
- 道庁及び保健所ホームページ掲載
- マスコミ等を活用した普及

【登録店舗等支援】

- ヘルササポートレストラン支援のホームページを作成
- メルマガを配信
 - ・献立作成の基準・ポイント作成（北海道栄養士会）
 - ・情報発信（管理栄養士養成校協会）
 - ・ノーステック財団（すこやかメニュー活用）
 - ・協賛企業と連携した情報・ツールの提供

※「健康な食事・食環境」コンソーシアム（基準は厚生労働省）が実施している認定制度。この認定制度との整合性に配慮しつつ、本道の特性を踏まえた独自の登録制度とする。

「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の目的

北海道健康増進計画「すこやか北海道21」の目指す健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向け、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的としています。

登録店の取り組み状況に合わせて、一つ星～三つ星の三段階で登録します

登録の条件は以下の通りです。ステップアップはいつでも可能です。店内を禁煙にしている店舗は**まずは一つ星で登録を!**



登録店には星の数に合わせて

←ステッカーを交付します。



【ヘルスサポートメニュー】⇒ 健康に配慮したメニュー

- ▶ 栄養バランスメニュー（別紙基準に基づく）
- ▶ 塩分控えめメニュー（3g/食未満）
- ▶ 野菜たっぷりメニュー（野菜の重量が120g/食以上、または、70g/品以上）



【ヘルスオーダー支援】⇒ 顧客の要望に応じた健康のための注文対応

- ▶ エネルギー控えめオーダー（例：主食量の減少等）
- ▶ 塩分控えめオーダー（例：薄味対応や減塩醤油の提供等）
- ▶ 脂質控えめオーダー（例：調理方法の変更、ドレッシングをノンオイルタイプに変更等）



【必須項目】

- ▶ 道が提供する健康情報等の発信を行う
(保健所からメルマガで健康情報を送付します)
- ▶ 店内を禁煙にしている

一つ星の要件
はこの2つ!

お問い合わせは

最寄りの道立保健所（北海道網走保健所）まで

北海道網走保健所企画総務課企画係

〒093-8585 網走市北7条西3丁目

TEL:0152-41-0695

