

令和4年度 健康経営の推進に向けた取組

「知って安心！備えて安心！『がんと仕事』 Zoom オンラインセミナー」 実施報告

1 取組概要

健康経営の普及に向け、北見商工会議所の会員事業所を対象としたオンラインセミナーを実施しました。

(1) 実施主体等

主 催：北見商工会議所

共 催：北見市、アクサ生命保険株式会社、北海道北見保健所

(2) 開催日時及び開催方法

日 時：令和4年（2022年）12月7日（水）14：00～15：00

開催方法：Zoom によるオンライン開催

実施後、北見商工会議所 YouTube にてアーカイブ配信

(3) 内 容

講話① 「仕事と病気の両立について」 アクサ生命保険株式会社 北見営業所

講話② 「知っておこう！「がん対策」」 北見市保健福祉部健康推進課

講話③ 「がん患者の就労支援の現状について」 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

講話④ 「受動喫煙ゼロ」の実現に向けて」 北海道北見保健所企画総務課

北見商工会議所は健康意識強化中！

知って安心！ 備えて安心！

「がんと仕事」

Zoomオンラインセミナー



① **仕事と病気の両立について**
講話：アクサ生命保険株式会社

② **知っておこう！「がん対策」**
講話：北見市 保健福祉部 健康推進課

③ **がん患者就労支援の現状について**
講話：北海道 保健福祉部 健康安全局地域保健課

④ **「受動喫煙ゼロ」の実現に向けて**
講話：北海道北見保健所 企画総務課



日本人の2人に1人が「がん」にかかる時代。そのうち4人に1人は65歳未満の働き盛りの方がかかるといわれています。人生100年時代といわれる今、働く時間も増えています。健康でいきいきと働いてほしい。そんな願いから早期発見・早期治療のきっかけづくりとなるセミナーを開催いたします。「がん」を知り、備えるために生活習慣を見直して予防に努めるとともに、がんになっても働き続けるための環境づくりについて考えてみませんか？

日 時：**令和4年12月7日(水) 14:00～15:00** **参加無料**

会 場：Zoom(オンラインセミナー)

申込締切：令和4年12月2日(金)

※このセミナーは当所HP内  **YouTube** にて12月中旬よりアーカイブ配信予定です。
(北見商工会議所HP <http://kitamicci.or.jp/>)

お申込みから受講までの流れ

下記QRコード又はURLから申込！



<https://forms.gle/nDydbf54y8EchpEE6>

⇒

申込後、事務局から参加用URL・ミーティングID・パスワードをメールでお送りします。

⇒

セミナー当日Zoomアプリ又は、参加者URLより参加！

お問合せ 北見商工会議所 担当 中島 0157-23-4111

主催 北見商工会議所 共催 北海道北見保健所/北見市/アクサ生命保険株式会社

(4) 結 果

当日のオンライン参加は7回線。講話内容については、12月21日以降 YouTube 動画にてアーカイブ配信されており、動画を活用した普及啓発を引き続き実施しています。

YouTube 動画のアーカイブ配信の展開については、北見商工会議所会報にて約 1730 事業所へ周知されています。