

活用してみませんか？

「20歳未満の者の喫煙防止講座」



道立保健所では、児童や保護者等を対象とした喫煙・受動喫煙防止講座を無料で実施しています。

パワーポイントやDVD等を活用し、わかりやすい講座を実施します

保健所の健康づくりの担当者が、喫煙や受動喫煙による体への影響や、20歳未満の者への影響が特に大きいこと、将来への影響など、パワーポイントやDVDを活用して、わかりやすく伝えます。

これと合わせて、クイズ形式で答えたり、グループワークで話し合ったり、ロールプレイで喫煙の誘いを断る方法を実演するなど、内容は先生と保健所で話し合っ決めていきます。



コロナ禍の影響で、家庭内での受動喫煙の機会が増加しています

たばこの害については、多くの児童が体に悪いことを知っていますが、コロナ禍において、家庭内での受動喫煙の機会が33.7% 増えている※と報告されています。（※国立がん研究センター、令和3年3月）

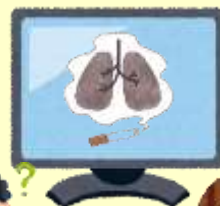
在宅勤務やオンライン会議など、コロナ前と比べて自宅で過ごす機会が増える中、何がどう体に悪いのか、改めて理解し、普段の生活の場などで注意する必要があります。



オンライン講座を希望される場合はご相談ください

オンラインでの講座などを希望される場合は、パソコンの使用可能日や内容などの調整が必要となります。

こちらを希望される場合は、最寄りの保健所に相談下さい。



小学校で講座を希望される場合は、
最寄りの道立保健所までご連絡ください。